



## **SKRIPT**

# Wohlfühlstunden & CBD Produkte

LERNE DIR SELBST ETWAS GUTES ZU TUN!  
MIT HILFE DER NATUR WERDEN WIR UNS  
VON KOPF BIS FUSS  
AUF EINE WOHLTUENDE UND  
LANG ANHALTENDE DUFTREISE BEGEBEN!





# Young Living - Wer ist das?

Mit unserer Mission, reine ätherische Öle in jedes Zuhause dieser Welt zu bringen, sind wir der Vorreiter der Ätherischen-Öl-Bewegung.

Auf Basis unseres umfangreichen, geschützten Seed to Seal® -Programms und seinen drei Säulen — Beschaffung, Wissenschaft und Standards — tun wir alles, um für jede Familie und jeden Lebensstil die reinsten und ursprünglichsten Produkte zur Verfügung zu stellen.

Seed to Seal® verspricht ein naturbelassenes Endprodukt zu liefern. Und mit all diesen Produkten kommen unsere Mitglieder auch in den Genuss der lebensverändernden Wirkung unserer ätherischen Öle.

Seit bald 30 Jahren leistet Young Living bereits "Pionierarbeit" auf dem Gebiet ätherischer Öle. Begonnen hat alles mit ein paar echten Lavendel-Samen, die vom Firmengründer Gary Young in St. Maries, Idaho (USA), angepflanzt wurden. Seither sind wir auf 13 Büros weltweit angewachsen. Von dort aus werden über 20 internationale Märkte betreut.

Wir haben 16 unternehmenseigene Farmen und Partner-Farmen, ein Sortiment von knapp 600 lebensveränderten Produkten und über 3.000 Angestellte rund um den Globus.

## Die Young Living Qualität auf einen Blick:

- Einzigartiges Seed to Seal-Verfahren
- Seit über 25 Jahren am Markt
- Keine chemischen Düngemittel, Pestizide etc
- Gedüngt wird unter anderem mit den eigenen Hydrolaten
- Geerntet wird erst wenn die Pflanze wirklich reif ist
- Schonendes Destillationsverfahren
- Beste Destillieren
- Die Pflanze wird so lange destilliert bis auch wirklich alle Wirkstoffe im Öl enthalten sind
- Großteils eigene Farmen
- Die Farmen, von denen zugekauft wird, unterliegen strengsten Qualitätskontrollen
- Die Farmen können besucht werden, um sich selbst ein Bild zu machen
- Jeder weiß bei Young Living genau woher die Rohstoffe kommen
- Alles ist transparent und offengelegt für die Kunden





# Das Gesetz der Duplikation

Duplikation bedeutet im Network Marketing "Jemand macht genau das Gleiche wie du", aber im Gegensatz zum herkömmlichen Angestellten-Verhältnis musst du ihn nicht dafür bezahlen.

Er tut es aus freien Stücken, weil er sich ebenfalls ein passives Einkommen (in der gleichen Größenordnung) aufbauen möchte.

- Duplikation ist ein Schlüssel für deinen Erfolg. Denn wenn du es schaffst, dass neue Teampartner das Gleiche tun wie du und erfolgreich werden, dann profitierst du mit.
- Also baue deine Selbstständigkeit (Direktvertrieb) so auf, dass es Andere nachmachen können
- Zeige den Menschen wie sie Andere begeistern können
- Bringe ihnen bei, wie man schult und mache keine wandelnden Lexika aus ihnen

Es gibt nur 3 Schritte zu tun im MLM:

1. Kunden finden, informieren und binden
2. Vertriebspartner finden und aufbauen
3. Den 2. Lernen 1 und 2 zu tun"





# Warum diese Wohlfühlstunden?

Egal mit wem man redet - jeder Mensch kennt diese spezielle Erschöpfung. Oft sind es Mehrfachbelastungen zwischen beruflichen und privaten Herausforderungen.

Es ist oft ein Teufelskreis aus dem es nur schwer ist wieder herauszufinden.

Was dann leider auch dazu kommt, dass oft nicht das erforderliche Geld vorhanden ist um mal kurz ein Wellness-Wochenende einzulegen oder es mangelt auch einfach nur am Faktor Zeit.

Die Ursprungsidee dieser Wohlfühlabende liegt bei Karin Opitz-Kreher. Seit Januar 2019 hat sie an ganz vielen Orten in kleinen und größeren Gruppen diese Wohlfühlabende gehalten. Die Rückmeldungen waren eindeutig und durchwegs positiv. Mit der Zeit hat sich der Radius dieser Abende jedoch so vergrößert, dass sie es selber gar nicht mehr schaffen kann alle Orte selber anzufahren. So kam die Idee die Wohlfühlabende/stunden so zu beschreiben, dass sie jeder halten kann.

Die Resultate waren bis jetzt immer, dass sich Menschen viel leichter für die Produkte begeistern und von sich aus bestellen wollen und dass für die nächsten 2-3 Monate oft schon die ALS Bestellungen vorprogrammiert sind.

## Ätherische Öle - Was ist das?

Als ätherische Öle bezeichnet man jene natürlichen, flüchtigen Flüssigkeiten und aromatischen Verbindungen, die vor allem mittels Dampfdestillation, aber auch durch Kaltpressung ausgewählter Pflanzen gewonnen werden.

„Flüchtig“ bedeutet, dass sie schnell verdampfen oder verbrennen.

Menschen, die erstmals mit hochwertigen ätherischen Ölen in Berührung kommen, sind meist überrascht, dass diese so wirkungsvoll sind. Der Grund dafür ist, dass ätherische Öle Hunderte chemische Bestandteile enthalten, die über die Nase direkt das limbische System (das emotionale Zentrum des Gehirns) ansprechen.

Dadurch können die Öle unmittelbar ihre beruhigende, entspannende oder auch anregende Wirkung (je nach ihren Eigenschaften bzw. Bestandteilen) entfalten.

Doch ätherische Öle wirken nicht nur auf unsere Emotionen. Sie können auch die Organtätigkeit anregen und unser ganzheitliches Wohlbefinden stärken.





# Ätherische Öle - wie wirken sie?

## - über den Geruch

durch das Riechen gelangen die Duftmoleküle in Sekundenschnelle in das limbische System im Hirn und können dort positiv auf unsere Emotionen wirken. Das limbische System ist eine Funktionseinheit des Gehirns, das sowohl beim Menschen als auch beim Tier verantwortlich für das Entstehen und Verarbeiten von Emotionen sowie für die Bildung bestimmter Hormone ist

## - über die Haut

durch das Auftragen & Einmassieren gelangen die nährenden Stoffe schnell in das Gewebe, das Blut und bis in die Zellen

## - über die Schwingung

die ätherischen Öle haben eine Eigenfrequenz - viele schwingen um ein Vielfaches höher als der Körper. Dadurch können wir unsere Frequenz im Sinne der Gesundheit anheben

## Begrüßung & Start der Wohlfühlstunden

Alle Texte die im Folgenden *Kursiv* geschrieben sind, kannst du entweder vorlesen oder mit deinen Worten wiedergeben.

Begrüßung und erste Anwendung (ich mach immer zügig die erste Anwendung um alle gleich auf eine Wellenlänge zu bringen und nach einem gelebten Alltag hier erst mal anzukommen)

*Bevor wir richtig loslegen, wollen wir kurz unsere Hände säubern. Wir machen ja doch Anwendungen im Gesicht. Wer weiß, was jeder so an Bakterien etc. noch aufgesammelt hat beim Anfassen von Haltegriffen, Türklinken etc. oder war nochmal an der Tankstelle... Das wollen wir alles nicht im Gesicht haben. Deshalb starten wir kurz und reinigen die Hände (optional Feuchttücher Seedlings, oder mit Schüssel Wasser auf dem Tisch mit Thieves-Seifenschaum)*





# 1. Anwendung

## Ningxia Red plus Zitrone- oder Orange +

Nicht irgendein Obstsaft...

Der Superfood Saft beinhaltet Gojibeeren Püree.

Gojibeeren, auch als Wolfsbeeren bekannt, werden schon seit Jahrhunderten in der Provinz Ningxia im Norden Chinas für ihre Vorteile unserer Gesundheit, geschätzt.

Er ist eine flüssige Nahrungsergänzung.

Wir können flüssige Nahrung schneller aufnehmen, weil der Körper sie nicht zuerst zersetzen muss.

### Es ist eine Powermischung aus:

- Ningxia Wolfsbeeren
  - Blaubeeren
  - Aronia
  - Kirschen
  - Granatapfel
  - Pflaumen
  - Traubenkernextrakt
  - purem Vanilleextrakt
- UND den ätherischen Ölen:  
Yuzu, Zitrone & Mandarine



Ningxia Red wird ausschließlich mit dem pflanzlichen Süßstoff **Stevia** gesüßt.

## 5 Gründe für NINGXIA RED

1. Lang anhaltende Energie
2. Revitalisierung, Schutz des gesamten Körpers
3. Stärkt und versorgt den Körper mit wichtigen Nährstoffen
4. Reich an reinen ätherischen Ölen
5. Schmeckt selbst den Kleinen (& in kleinen Mengen unseren Vierbeinern)





## 2. Anwendung

# Lavendelkompresse

Gib nun heißes Wasser in eine Schüssel und füge 2-3 Tropfen Lavendelöl hinzu.

- Danach gibst du nun ein Gästehandtuch in die Schüssel und wringe es dann aus. Das Wasser sollte gut warm aber nicht zu heiß sein, so, dass Du halt gut hineinlangen kannst. Lege nun das Gästehandtuch zu einer Komresse zusammen und lege es Dir auf die Augen.

- Mach es Dir bequem in einem Sessel, lehne Dich mit dem Rücken an und genieße so die nächsten Minuten. Oder lege Dich auf ein Sofa. Lasse die Augenkompresse so lange auf den Augen, wie es sich angenehm für Dich anfühlt.

- Wie war die Anwendung für Dich?

Immer erst hören, was die Teilnehmer sagen und dann ggf. ergänzen)

- Diese Anwendung ist sehr entspannend für die Augen. Unsere Augen werden von sehr starken Augenmuskeln gehalten. Diese verkrampfen sich gern mit der vielen PC Arbeit oder Handy-Arbeit. Durch die Wärme der Komresse und durch den Duft des Lavendels wird sowohl die Muskulatur als auch die Nerven entlastet. Zusätzlich ist Lavendel noch sehr hautpflegend. - Wenn Du magst kannst Du auch noch das restliche Gesicht mit dem Gästehandtuch und dem Lavendelöl abreiben.





### 3. Anwendung

## Dampfbad fürs Gesicht

Nun brauchst Du eine weitere Porzellan Schüssel und richtig heißes Wasser, am besten direkt aus dem Teekoher.

Gib das Wasser in die Schüssel und decke Dich dann sofort mit dem Handtuch ab. Wie wenn Du inhalieren möchtest.

Jetzt erst fügst Du 1 Tropfen R.C., Pfefferminze oder Purification unter dem Handtuch in die Schüssel.

*- Es ist sinnvoll erst abzudichten. Ätherische Öle sind leicht und flüchtig, gibst Du das Öl erst in die Schüssel und deckst Dich dann erst gemütlich ab, dann sind einige der Wirkstoffe im Raum, aber nicht mehr unter dem Handtuch. Wenn es Dir zu intensiv ist, dann wähle einen höheren Abstand oder lasse etwas mehr Luft unter das Handtuch.*

*Verweile so nun für die nächsten ca. 5 Min. bzw. so lange, wie es sich gut für Dich anfühlt. Wenn Du mit der Anwendung fertig bist reibe Dein Gesicht mit dem Handtuch ab.*

*- Wie fühlt es sich an? Was hast du erlebt?*

*- Über die Gesichtshaut nehmen wir auch Schwermetalle und andere Stoffe aus der Umwelt auf. Der Wasserdampf und das Zitronenöl öffnen die Hautporen und machen eine Vorbereitung für die nächste Anwendung. Es ist prima, wenn Du 1-2 x im Monat eins solche Gesichtsdampfbad machen kannst. Es glättet Dir auch Dein Gesicht und Du kannst Dir auch vorstellen, wie es alles wegdampft (auch an Sorgen) was grad nicht benötigt wird*





## 4. Anwendung

# Weihrauch / Copaiba Honigmaske

Jetzt braucht man einen (echten) Imkerhonig und gibt eine kleine Menge in eine Porzellanschüssel. Dann fügt man 1 Tropfen Weihrauch und 1 Tropfen Copaiba hinzu, vermengt es und schmiert bzw. tupft man es im Gesicht auf.

Man klopft sanft über alle Stellen, bis sich der Honig in weißen Fäden von der Haut ziehen lässt - dann beginnt die Entgiftung.

*Wie fühlt es sich an? Wie fühlt sich die Haut im Gesicht nun an? War es angenehm? An was erinnert der Duft?*



## 5. Anwendung

# Gesichtspflege

Jetzt kommen wir zur abschließenden Entspannung der Gesichtshaut mit diversen Cremes.

Schmiere eine kleine Portion dort hin, wo du vielleicht eine Spannung oder Trockenheit spürst.

*- Zum Schluss entspannen wir die Gesichtshaut noch mit den pflegenden Cremes. Schmiere eine kleine Portion dort hin, wo du vielleicht eine Spannung oder Trockenheit spürst. Man kann sich entscheiden zwischen der Rose Ointment, der ART Creme, der Bloom Creme.*

*- Wie fühlt es sich an? wie ist der Duft für dich? Ist die Creme angenehm auf der Haut?*





## 6. Anwendung

# Kurzurlaub für die Augen mit Zedernholz

*Nimm nun 1 Tropfen des Zedernholzöl und verreihe ihn zwischen den Händen. Gib dann den Rest von der Hand auf Deine Stirn. Forme ein Körbchen mit den Händen vor der Nase und atme den Duft des Zedernholzöls.*

Vielleicht war Dir der Duft aus dem Fläschchen im ersten Moment nicht so angenehm, doch erlebe wie sich der Duft wahrscheinlich verändern wird in Deinen Händen. Wahrscheinlich wird der Duft nun viel balsamischer und angenehmer für Dich.

*- Reibe nun Deine Handflächen ganz fest aneinander, die Handflächen sollen richtig warm werden. Lege nun die Handflächen auf Deine Augen, decke die Augen so ab, dass kein Fitzelchen Licht mehr durch kann.*

Spüre die Wärme die auf Deine Augen abstrahlt. Wenn Du einen Tisch vor Dir hast lege die Ellenbogen auf der Tischkante ab. Lasse Dein Gewicht von den Schultern richtig in die Tischfläche fließen. Genieße den samtigen, warmen Duft des Zedernholzöls Bedanke Dich auch innerlich bei Deinen Augen. Sie sind das Fenster zur Außenwelt. Sie machen jeden Tag einen mega Job für Dich.

*- Genieße nun die Stille und die Dunkelheit einen Moment. Wenn möglich, Licht ausschalten.*

Nach ca 3 Min. holst du die Teilnehmer wieder zurück.

*- Wir kommen so langsam wieder aus der Entspannung zurück. Spüre wie Deine Fußsohlen fest auf dem Boden aufliegen, spüre Deine Sitzbeinhöcker, Du richtest Dich langsam wieder auf, nimmst die erste Hand von den Augen. Die Augen selber bleiben noch geschlossen. Dann löst Du die zweite Hand, die Augen bleiben immer noch geschlossen und blinzeln öffnest Du die Augen wieder und kommst voll und ganz wieder hier in diesem Raum an.*

(Ich lasse dann wenn möglich immer noch gedämpftes Licht, da es sonst für die Teilnehmer zu hart ist mit dem künstlichen Licht) Wie war die Anwendung für Dich

*- Wie fühlt es sich jetzt an?*





## 7. Anwendung

# Halsschmeichler

*Verwöhne deinen Hals, dein Stimme und deinen Magen-Darm-Trakt mit den Ölen Thieves und Digize.*

Tropfe ein beliebiges Öl auf einen Löffel mit Honig oder rühre nur mit einer Zahnstocherspitze (die du zuvor in ein Öl eingetaucht hast) im Honig um.

*Wie fühlt es sich an? Wie fühlt sich der Hals an? War es ein wohlig warmes Gefühl beim Schlucken? An was erinnert der Duft?*



## 8. Anwendung

# Keep calm and oil on

Rolle den CBD Calm Roll On, zusammen mit Stress Away auf deine Schläfen und auf die Innenseite deiner Handgelenke.

*Gerade in diesen verrückten Zeiten brauchen wir alle immer wieder mal eine kleine Portion Entspannung im Alltag. Was eignet sich hier besser, als unsere CBD Produkte?*

*Wie fühlt es sich an? Spürst du die Entspannung? An was erinnert der Duft?*





## 9. Anwendung

# Nackenentspannung

*Nimm eine kleine Portion (etwa eine Haselnussgroße Menge) und verreihe es in deinem Nacken. Um das Gefühl der Entspannung noch zu verstärken kannst du auch noch ein paar Tropfen Pan Away dazu nehmen.*

*Wie fühlt es sich an? Wie fühlt sich der Nacken an? War es ein wohlrig warmes Gefühl beim Auftragen? An was erinnert der Duft?*



## 10. Anwendung

# Sonne to go

Citrus CBD Oil hat ein frisches, energetisierendes Aroma. Die perfekte Art, den Tag zu erfrischen.

Tropfe ein zwei Tropfen auf deinen Handrücken und koste die Sonne in der Flasche.





# Young Living & Nature's Ultra



Die Mischung aus CBD Öl und Young Living's ätherischen Ölen bringen das Beste in beidem hervor! Nature's Ultra extrahiert reines CBD und kombiniert es mit den besten ätherischen Ölen, die es auf dem Markt gibt für die exklusive Smart Spectrum Formel mit Unterstützung von Seed to Seal®.

Durch die Kombination der qualitativ hochwertigen, reinen ätherischen Öle mit einem THC Anteil von 0,0 %, geben diese Produkte einen tollen Einblick in das Beste, was die Natur zu bieten hat.





## CBD Citrus

### Inhaltsstoffe:

Grapefruit und Orange

### Wirkung:

Citrus CBD Oil hat ein frisches, energetisierendes Aroma.  
Die perfekte Art, den Tag zu erfrischen.



### Anwendungsempfehlung:

- auf die Schläfen, den Hals und die Schultern oder den gewünschten Bereich auftragen
- äußerlich im Rahmen einer beruhigenden Massage auftragen
- baue es in Deine tägliche Hautpflegeroutine ein: Gib etwas in Dein Serum am Abend für das Gesicht und den Hals
- hebt die Stimmung

## CBD Cinnamon (Zimt)

### Inhaltsstoffe:

Zimtrindenöl

### Wirkung:

Cinnamon CBD Oil hat einen warmen Duft, der Gemütlichkeit verbreitet. Das beruhigende Aroma sorgt dafür, dass es sich überall wie zu Hause anfühlt.

### Anwendungsempfehlung:

- äußerlich im Rahmen einer beruhigenden Massage auftragen
- auf die Schläfen, den Nacken und die Schultern auftragen zur Unterstützung gegen Verspannungen
- kombiniere es mit einer Fuß- und Bauchmassage für Extra-Entspannung
- schafft ein Milieu wo sich Keime nicht wohlfühlen





# CBD Mint

## Inhaltsstoffe:

Grüne Minze und Pfefferminz-Öle

## Wirkung:

Das kühle, erfrischende Aroma ist die perfekte Art, sich wieder belebt zu fühlen, selbst an den längsten Tagen.



## Anwendungsempfehlung:

- ein bisschen in die Kopfhaut einmassieren für ein belebendes Erlebnis
- kombiniere es mit einer Fußmassage. Für ein kühlendes Gefühl auf die Fußsohlen auftragen
- auf die Schläfen und Hals auftragen und das Spa-Gefühl genießen. Trage etwas auf die Hände auf und atme tief ein: Das Aroma wird Deine Sinne beleben
- Wohltuend für den Magen-Darm-Trakt

# CBD Calm Roll On

## Inhaltsstoffe:

Eukalyptus, Weihrauch, Lavendel, Orange, Vetivergras und Ylang Ylang

## Wirkung:

Calm CBD Roll-On hat einen beruhigenden, friedvollen Duft. Das beruhigende Aroma wird es zu einem wichtigen Teil Deiner Routine machen.

## Anwendungsempfehlung:

- nutze es vor dem Schlafengehen, um eine beruhigende Umgebung zu kreieren
- nutze es während des Gebets, der Meditation oder dem Yoga für mehr Entspannung
- nutze es in Deiner Hautpflegeroutine zur Unterstützung eines entspannten Teints





# CBD Muscle Balm

## Inhaltsstoffe:

Kampfer, Nelke, Strohblume, Zitrone, Pfefferminz, Teebaum

## Wirkung:

CBD Muscle Balm kann für ein kühlendes und beruhigendes Gefühl äußerlich angewendet werden. Er hat ein frisches, energetisierendes Aroma.

## Anwendungsempfehlung:

- äußerlich auftragen zur Beruhigung müder Muskeln
- nach dem Sport zur Massage verwenden
- auf die Schläfen, den Hals und die Schultern auftragen für ein erfrischendes Gefühl
- vor und nach dem Sport anwenden



Unterstützende Öle: Copaiba, Pan Away, Wintergrün, Zypresse

# CBD Beauty Boost

## Inhaltsstoffe:

Rose

## Wirkung:

Diese beruhigende Kombination aus CBD, ätherischem Rosenöl, Tamanu-Öl und Traubenkernöl hilft, einen ebenen Teint zu bewahren und das Auftreten feiner Linien und Fältchen zu verhindern.

## Anwendungsempfehlung:

- trage ein paar Tropfen auf dein Gesicht, Hals und Dekolleté auf
- du kannst deine Gesichtscreme auch mit ein paar Tropfen CBD Beauty Boost aufpeppen





Ende

## Große Feedbackrunde

*Wie war der heutige Abend für Dich? Wie fühlst Du Dich im Vergleich zu Beginn des Abends? Wer würde gern mehr solcher kleiner Wohlfühlmomente im Alltag für sich einbauen?*

Ihr habt gesehen, wie einfach das ist. Wir haben heute viele Anwendungen mit ätherischen Ölen gemacht die aus einer Kollektion mit den gängigsten ätherischen Ölen für den Alltag sind.

Darüber hinaus haben wir einige andere Produkte außerhalb dieses Set angewendet.

*Wen würde es Interessieren, wie man die Öle bestellen kann? (Die Namen notieren) Dann würde ich sagen, ich melde mich morgen bei Euch und dann besprechen wir das mit der Bestellung, denn ich will Euch jetzt nicht die schöne Entspannung kaputt machen. Ich wünsche Euch einen schönen Nachhauseweg, schön, dass ihr da wart. Gute Nacht.*

Dadurch verhalten wir uns anders als auf einer Tupperparty etc. wo am Abend noch der Abschluss gemacht wird. Meine Erfahrung ist, die Leute sind positiv überrascht, da kein Druck aufgebaut wurde. Wichtig ist, dass Du die Adressdaten und Tel. Nr. hast und am Folgetag rufst Du alle Teilnehmer an und fragst ob sie gut geschlafen haben und wie es ihnen geht.

Wichtig, die Bestellungen werden nicht allein kommen, Du musst Dich hier aktiv darum kümmern und nachfragen!!! Da wir das Starterset kurz angesprochen haben ist meistens das Starterset in den Bestellungen + V6 Öl zum Verdünnen. Hier auch die Vorteile vom ALS erklären, denn i.d. R. stehen durch diesen einen Abend die nächsten 1-2 ALS Bestellungen.

Danke, dass Du bestellen magst. Ich empfehle Dir als Mitglied bei YL zu bestellen, dadurch hast Du schon einen Preisvorteil von 24 %. Darf ich Dir noch einen weiteren Tipp geben?

Es gibt 2 Bestellarten bei Young Living. Ich möchte immer den günstigsten Weg neuen Anwendern zeigen, so wie ich auch bestelle und das geht so.

Du kannst eine sog. Einzelbestellung machen, das ist eine Ab- und Zu-Bestellung oder Du wählst die andere Variante, die ist viel preisgünstiger.

Achtung, bitte nicht erschrecken, das ist eine sog. „monatliche Bestellung“. Du kannst die jederzeit wieder beenden, doch Du nimmst hier alle Vorteile mit und Vergünstigungen die es gibt.

1. das Porto ist günstiger als bei der Einzelbestellung (das höhere Porto tut manchen einfach doch weh).

2. Du bekommst zusätzlich wie Bonus-Meilen wenn Du regelmäßig bestellst vom 1-3 Monat sind es zusätzlich 10%, die wie ein Naturalrabatt sind und ab dem 4. Monat sind es 20% für diejenigen die richtig was in ihrem Leben verändern möchten, die haben ab dem 25. Monat 25% Bonus“punkte“. d.h. das ist quasi der Weg um zum halben Preis an die Produkte von YL zu kommen.



