



## **SKRIPT**

# Wohlfühlstunden für den Sommer

LERNE DIR SELBST ETWAS GUTES ZU TUN!  
MIT HILFE DER NATUR WERDEN WIR UNS  
VON KOPF BIS FUSS  
AUF EINE WOHLTUENDE UND  
LANG ANHALTENDE DUFTREISE BEGEBEN!





# Young Living - Wer ist das?

Mit unserer Mission, reine ätherische Öle in jedes Zuhause dieser Welt zu bringen, sind wir der Vorreiter der Ätherischen-Öl-Bewegung.

Auf Basis unseres umfangreichen, geschützten Seed to Seal® -Programms und seinen drei Säulen — Beschaffung, Wissenschaft und Standards — tun wir alles, um für jede Familie und jeden Lebensstil die reinsten und ursprünglichsten Produkte zur Verfügung zu stellen.

Seed to Seal® verspricht ein naturbelassenes Endprodukt zu liefern. Und mit all diesen Produkten kommen unsere Mitglieder auch in den Genuss der lebensverändernden Wirkung unserer ätherischen Öle.

Seit bald 30 Jahren leistet Young Living bereits "Pionierarbeit" auf dem Gebiet ätherischer Öle. Begonnen hat alles mit ein paar echten Lavendel-Samen, die vom Firmengründer Gary Young in St. Maries, Idaho (USA), angepflanzt wurden. Seither sind wir auf 13 Büros weltweit angewachsen. Von dort aus werden über 20 internationale Märkte betreut.

Wir haben 16 unternehmenseigene Farmen und Partner-Farmen, ein Sortiment von knapp 600 lebensveränderten Produkten und über 3.000 Angestellte rund um den Globus.

## Die Young Living Qualität auf einen Blick:

- Einzigartiges Seed to Seal-Verfahren
- Seit über 25 Jahren am Markt
- Keine chemischen Düngemittel, Pestizide etc
- Gedüngt wird unter anderem mit den eigenen Hydrolaten
- Geerntet wird erst wenn die Pflanze wirklich reif ist
- Schonendes Destillationsverfahren
- Beste Destillieren
- Die Pflanze wird so lange destilliert bis auch wirklich alle Wirkstoffe im Öl enthalten sind
- Großteils eigene Farmen
- Die Farmen, von denen zugekauft wird, unterliegen strengsten Qualitätskontrollen
- Die Farmen können besucht werden, um sich selbst ein Bild zu machen
- Jeder weiß bei Young Living genau woher die Rohstoffe kommen
- Alles ist transparent und offengelegt für die Kunden





# Das Gesetz der Duplikation

Duplikation bedeutet im Network Marketing "Jemand macht genau das Gleiche wie du", aber im Gegensatz zum herkömmlichen Angestellten-Verhältnis musst du ihn nicht dafür bezahlen.

Er tut es aus freien Stücken, weil er sich ebenfalls ein passives Einkommen (in der gleichen Größenordnung) aufbauen möchte.

- Duplikation ist ein Schlüssel für deinen Erfolg. Denn wenn du es schaffst, dass neue Teampartner das Gleiche tun wie du und erfolgreich werden, dann profitierst du mit.
- Also baue deine Selbstständigkeit (Direktvertrieb) so auf, dass es Andere nachmachen können
- Zeige den Menschen wie sie Andere begeistern können
- Bringe ihnen bei, wie man schult und mache keine wandelnden Lexika aus ihnen

Es gibt nur 3 Schritte zu tun im MLM:

1. Kunden finden, informieren und binden
2. Vertriebspartner finden und aufbauen
3. Den 2. Lernen 1 und 2 zu tun"





# Warum diese Wohlfühlstunden?

Egal mit wem man redet - jeder Mensch kennt diese spezielle Erschöpfung. Oft sind es Mehrfachbelastungen zwischen beruflichen und privaten Herausforderungen.

Es ist oft ein Teufelskreis aus dem es nur schwer ist wieder herauszufinden.

Was dann leider auch dazu kommt, dass oft nicht das erforderliche Geld vorhanden ist um mal kurz ein Wellness-Wochenende einzulegen oder es mangelt auch einfach nur am Faktor Zeit.

Die Ursprungsidee dieser Wohlfühlabende liegt bei Karin Opitz-Kreher. Seit Januar 2019 hat sie an ganz vielen Orten in kleinen und größeren Gruppen diese Wohlfühlabende gehalten. Die Rückmeldungen waren eindeutig und durchwegs positiv. Mit der Zeit hat sich der Radius dieser Abende jedoch so vergrößert, dass sie es selber gar nicht mehr schaffen kann alle Orte selber anzufahren. So kam die Idee die Wohlfühlabende/stunden so zu beschreiben, dass sie jeder halten kann.

Die Resultate waren bis jetzt immer, dass sich Menschen viel leichter für die Produkte begeistern und von sich aus bestellen wollen und dass für die nächsten 2-3 Monate oft schon die ALS Bestellungen vorprogrammiert sind.

## Ätherische Öle - Was ist das?

Als ätherische Öle bezeichnet man jene natürlichen, flüchtigen Flüssigkeiten und aromatischen Verbindungen, die vor allem mittels Dampfdestillation, aber auch durch Kaltpressung ausgewählter Pflanzen gewonnen werden.

„Flüchtig“ bedeutet, dass sie schnell verdampfen oder verbrennen.

Menschen, die erstmals mit hochwertigen ätherischen Ölen in Berührung kommen, sind meist überrascht, dass diese so wirkungsvoll sind. Der Grund dafür ist, dass ätherische Öle Hunderte chemische Bestandteile enthalten, die über die Nase direkt das limbische System (das emotionale Zentrum des Gehirns) ansprechen.

Dadurch können die Öle unmittelbar ihre beruhigende, entspannende oder auch anregende Wirkung (je nach ihren Eigenschaften bzw. Bestandteilen) entfalten.

Doch ätherische Öle wirken nicht nur auf unsere Emotionen. Sie können auch die Organtätigkeit anregen und unser ganzheitliches Wohlbefinden stärken.





# Ätherische Öle - wie wirken sie?

## - über den Geruch

durch das Riechen gelangen die Duftmoleküle in Sekundenschnelle in das limbische System im Hirn und können dort positiv auf unsere Emotionen wirken. Das limbische System ist eine Funktionseinheit des Gehirns, das sowohl beim Menschen als auch beim Tier verantwortlich für das Entstehen und Verarbeiten von Emotionen sowie für die Bildung bestimmter Hormone ist

## - über die Haut

durch das Auftragen & Einmassieren gelangen die nährenden Stoffe schnell in das Gewebe, das Blut und bis in die Zellen

## - über die Schwingung

die ätherischen Öle haben eine Eigenfrequenz - viele schwingen um ein Vielfaches höher als der Körper. Dadurch können wir unsere Frequenz im Sinne der Gesundheit anheben

## Begrüßung & Start der Wohlfühlstunden

Alle Texte die im Folgenden *Kursiv* geschrieben sind, kannst du entweder vorlesen oder mit deinen Worten wiedergeben.

Begrüßung und erste Anwendung (ich mach immer zügig die erste Anwendung um alle gleich auf eine Wellenlänge zu bringen und nach einem gelebten Alltag hier erst mal anzukommen)

*Bevor wir richtig loslegen, wollen wir kurz unsere Hände säubern. Wir machen ja doch Anwendungen im Gesicht. Wer weiß, was jeder so an Bakterien etc. noch aufgesammelt hat beim Anfassen von Haltegriffen, Türklinken etc. oder war nochmal an der Tankstelle... Das wollen wir alles nicht im Gesicht haben. Deshalb starten wir kurz und reinigen die Hände (optional Feuchttücher Seedlings, oder mit Schüssel Wasser auf dem Tisch mit Thieves-Seifenschaum)*





## 1. Anwendung

# Wachklopfen mit Endoflex

Beim Klopfen sind die Hände locker, die Bewegung geschieht vom entspannten Handgelenk aus.

Vor dem Klopfen oder Streichen und zwischendurch kannst du die Handflächen kräftig aneinanderreiben. Das lädt sie auf und bringt das Qi zum Fließen.

Die Wirkung wird erhöht, wenn du dir vorstellst oder spürst, dass du dich reinigst und Schmutz und Ballast von dir abfällt.

Atmung:

Lassen Sie den Atem frei fließen.

Wirkung:

Du wirst dich danach wie neugeboren oder »frisch gebadet« fühlen.

"Wachklopfen" ist immer dann angebracht, wenn du dich müde und angespannt oder steif fühlst – am Morgen, nach langem Sitzen, nach schwerer Arbeit.

Das Abklopfen und Streichen hat noch eine besondere Wirkung im Bereich der Faszien:

- Lockerung der Faszien zwischen Haut und Muskeln, zwischen den verschiedenen Muskeln und den Muskeln und Knochen.
- Fettabbau.
- Steigerung der Blutzirkulation und des Qi-Flusses.
- Vermehrung von Qi.
- Abbau von Qi-Stauungen, die entstehen können, wenn zu angestrengt geübt wird.

Und wir verstärken all diese Gefühle mit der Öle-Mischung Endoflex. Eine gesunde Schilddrüse liebt Endoflex.

Die Schilddrüse steht energetisch für den Platz den ich im Leben einnehme.





## 1. Anwendung

# Alles im Fluss mit Zypresse

### Herkunft:

Frankreich und Spanien

### Extraktionsverfahren:

Dampfdestillation der Zweige

### Einsatzgebiete:

Zypresse erleichtert das Gefühl des Verlusts und erzeugt ein Gefühl von Sicherheit und Geerdet sein. Es hilft bei emotionalen Traumata und beruhigt bei Wut. Außerdem ist es sehr wohltuend und hilft das Leben im Fluss zu halten!

Zypresse beugt Wassereinlagerungen vor, unterstützt eine gesunde Leber und den Lymphfluss.

### Anwendungsempfehlung:

Zypresse in die Handflächen verreiben und auf die gewünschte Stelle auftragen. Bei Bedarf mit V6 oder einem anderen Trägeröl verdünnen.





## 1. Anwendung

# Abkühlung mit Pfefferminze

### Herkunft:

Nordamerika, Mittelmehrraum und Großbritannien

### Extraktionsverfahren:

Dampfdestillation der Blätter und Stängel

### Einsatzgebiete:

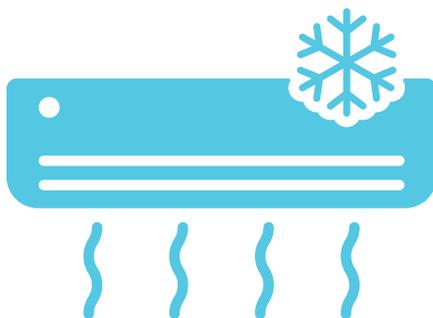
Pfefferminze ist eine der ältesten und zur Beruhigung der Verdauung sehr hoch geschätzte Pflanze. Wenn Pfefferminz eingeatmet wird, fördert es die Aufmerksamkeit, steigert die Leistung und Konzentration.

Und nicht umsonst nennen wir die Pfefferminze die kleinste Klimaanlage der Welt. Sie kühlt und erfrischt von der ersten Sekunde an!

### Anwendungsempfehlung:

Müde Beine? Pfefferminze hilft!

Einfach ein paar Tropfen in den Handflächen verreiben und auf die betroffenen Stellen auftragen.





## 2. Anwendung

# Leber gut - Alles gut!

### Inhaltsstoffe:

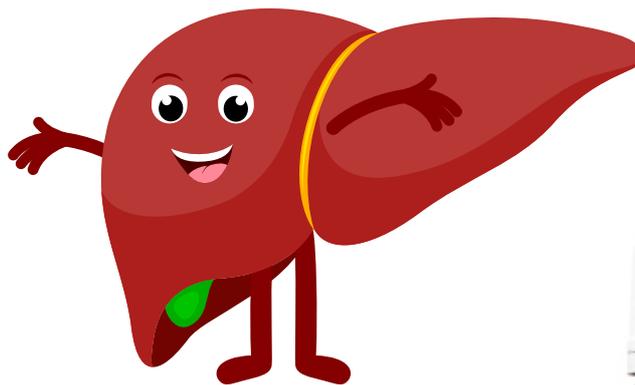
Sesamsamenöl, Fenchel, Geranie, Rosmarin, Römische Kamille, Blauer Rainfarn, Immortelle

### Einsatzgebiete:

Eine gesunde Leber liebt Juvaflex. Diese Ölmischung hilft bei der Leberentgiftung und Lymphsystem. Die negativen Energien von Ärger und Hass werden in der Leber gespeichert, wodurch Gifte entstehen, die zu Erkrankungen führen können.

### Anwendungsempfehlung:

Unter dem rechten Rippenbogen aufgetragen, in optimaler Kombination mit einem heißen Waschlappen oder einem Thermophor.





### 3. Anwendung

## Dampfbad fürs Gesicht

Gesichtsdampfbäder entspannen den Körper und den Geist. Besonders dann, wenn wir ätherische Öle hinzufügen!

Gib das Wasser in die Schüssel und decke Dich dann sofort mit dem Handtuch ab. Wie wenn Du inhalieren möchtest.

Jetzt erst fügst Du 1 Tropfen ätherisches Öl unter dem Handtuch in die Schüssel.

- Es ist sinnvoll erst abzudichten. Ätherische Öle sind leicht und flüchtig, gibst Du das Öl erst in die Schüssel und deckst Dich dann erst gemütlich ab, dann sind einige der Wirkstoffe im Raum, aber nicht mehr unter dem Handtuch. Wenn es Dir zu intensiv ist, dann wähle einen höheren Abstand oder lasse etwas mehr Luft unter das Handtuch.

Verweile so nun für die nächsten ca. 5 Min. bzw. so lange, wie es sich gut für Dich anfühlt. Wenn Du mit der Anwendung fertig bist reibe Dein Gesicht mit dem Handtuch ab.

Unsere Empfehlungen für Frauen:

Clary Sage - Muskatellersalbei

Unsere Empfehlung für Männer:

Mister - Sesamsamenöl, Salbei, Fenchel, Lavendel, Myrthe, Schafgarbe und Pfefferminze





## 4. Anwendung

# Wohltuende Bauchmassage

Eine Bauchmassage ist eine sanfte manuelle Stimulation der Bauchregion. Sie entspannt die Muskulatur von Bauch und Darm, regt die Peristaltik (Darmbewegung) an und unterstützt so die Verdauung. Es gibt verschiedene Massagetechniken, die überwiegend mit nur leichtem Druck arbeiten. Wir arbeiten an uns selbst, ganz intuitiv.

Verreibe das Öl deiner Wahl in deinen Handflächen und massiere deinen Bauch in sanften, kreisenden Bewegungen.

### Unsere Öle-Empfehlungen:

#### Digize

-hilft bei Verdauungsproblemen, Magenverstimmung, Sodbrennen, Blähungen und Völlegefühl.

Inhaltsstoffe: Estragon, Ingwer, Pfefferminze, Wacholder, Fenchel, Anis, Patchouli, Lemongrass

#### Marojan

- beruhigt den Verdauungstrakt und allgemein ein Entspannungsmittel





## 5. Anwendung

# Ohrenwohl

Wer kennt es nicht - man beobachtet Fische, Schildkröten und Korallen und schwups sind die Ohren beleidigt..

Hier kann man super unterstützen!!

Tropfe einfach ein paar Tropfen Copaiba und Lavendel auf ein Wattebausch und leg es vorsichtig in die Ohrmuschel hinein.

Zusätzlich kannst du beide Öle in deinen Handflächen verreiben und sanft an deinen Ohren (außen) entlang streichen.





## 6. Anwendung

# Hautpflege nach dem Sonnenbad



### LAVADERM COOLING MIST

LavaDerm Cooling Mist enthält zwei der wohltuendsten Substanzen, die in unserer Natur vorkommen: ätherisches Lavendelöl und Aloe Vera. Fühle, wie Deine gestresste Haut gekühlt und spürbar verjüngt wird.



### LAVADERM™ AFTER-SUN SPRAY

Erfrische und erhole Dich von einem Tag in der Sonne mit Young Livings LavaDerm After Sun Spray. Dieses Spray enthält Menthol aus der Pfefferminze, das die Haut kühlt und beruhigt und so sofortige Linderung für durch die Sonne gereizte Haut bietet. Die veganerfreundliche Formel enthält keinen Alkohol oder künstliche Farb- und Duftstoffe und spendet Feuchtigkeit mit Inhaltsstoffen wie Aloe und den ätherischen Ölen von Lavender und Strohblume.



### SEEDLINGS BODYLOTION

Die Lotion bekämpft die unangenehmen Effekte trockener Haut. Die nicht-fettende Feuchtigkeitscreme wirkt als Barriere gegen den Verlust von Feuchtigkeit, zieht rasch ein und sorgt für sanfte, weiche Haut.





## 7. Anwendung

# Kein Frosch im Hals

Das Thieves Fresh Essence Plus Mundwasser enthält eine besonderes nach Rezept gefertigte Mischung aus ätherischen Ölen, die einfach einen unglaublich frischen Atem gibt. Dabei werden durch das einzigartige Liposomen- Verfahren (mit Hilfe von Sojalezithin) die ätherischen Öle mit der Mundschleimhaut verbunden, um eine längeranhaltende Frische für Zähne und Zahnfleisch zu gewährleisten.

Wenn sich auf einer Reise plötzlich der Hals meldet, kannst du das Thieves Mundwasser mit ein wenig warmen Wasser vermischen und damit gurgeln!

Die spezielle Thieves Mischung enthält folgende Öle:  
Nelke, Zitrone, Zimt, Eukalyptus, Rosmarin





## 8. Anwendung

# Müdigkeit beim Road Trip

Wachmacher gefällig?

Verwende Öle wie den Deep Relief Roll On, Rosmarin, Pfefferminze oder ähnliche Öle deiner Wahl und trage sie dir in den Nackenbereich oder Hinterkopf auf! So erhältst du während den langen Autofahrten einen Frischekick und bist für die nächsten Stunden wieder fit!

Außerdem kannst du Öle deiner Wahl über die Luft zerstäuben!

Am besten kannst du die Öle mit einem Diffusor im Auto verteilen. Der Viya Diffusor ist ein neuer, exklusiver Diffusor von Young Living für unterwegs, im Auto oder im Wohnwagen. Der Viya macht jedes Fahrzeug zu Deiner persönlichen ätherische Öle-Oase mit seinem freien, tragbaren Design. Stelle den Viya einfach in den Becherhalter und nutze die vereinfachten Bedienelemente, um Dir das Auto mit Deinen liebsten ätherischen Ölen ganz zu eigen zu machen. Die einzigartige und überlaufgeschützte Abdeckung hilft Dir, bis zu 5 Stunden lang zu vernebeln—lang genug auch für die langen Strecken.





## 9. Anwendung

# Hautpflege von innen

### NINGXIA RED

Goji-Beeren können: freie Radikale wirksam neutralisieren, den Oxidationsprozess verlangsamen und Schäden durch freie Radikale verhindern, die durch Sonneneinstrahlung verursacht werden.

Untersuchungen haben gezeigt, dass Goji-Beeren die Haut über antioxidative Pfade wirksam vor UV-Strahlung schützen. Dies lässt sich jedoch nicht auf einen Bestandteil ihrer Ernährung reduzieren.

Es ist die ganze Beere. Goji Beeren können gebräunte Haut reparieren Die Beeren eignen sich auch gut zur Behandlung von Hyperpigmentierung. Sie sind reich an Vitamin C, Beta Carotin und Aminosäuren. All dies verbessert Ihren Teint und lässt Ihre Haut strahlen.



### VITAMIN C UND SOMMERHAUT

Normale Haut enthält hohe Konzentrationen an Vitamin C, das wichtige und bekannte Funktionen unterstützt, die Kollagensynthese stimuliert und zum Schutz vor UV-induzierten Lichtschäden beiträgt.

Fehlt ausreichend Vit C verringert sich die Kollagensynthese (sprich es wird weniger Kollagen gebildet) Gerade im Sommer ist Haut durch die Sonne besonders gefordert. Gut unterstützen kann man sie durch gesunde Ernährung, wie Obst (Zitrusfrüchte) und einem guten Vit C Nährstoffpräparat.





Ende

## Große Feedbackrunde

*Wie war der heutige Abend für Dich? Wie fühlst Du Dich im Vergleich zu Beginn des Abends? Wer würde gern mehr solcher kleiner Wohlfühlmomente im Alltag für sich einbauen?*

Ihr habt gesehen, wie einfach das ist. Wir haben heute viele Anwendungen mit ätherischen Ölen gemacht die aus einer Kollektion mit den gängigsten ätherischen Ölen für den Alltag sind.

Darüber hinaus haben wir einige andere Produkte außerhalb dieses Set angewendet.

*Wen würde es Interessieren, wie man die Öle bestellen kann? (Die Namen notieren) Dann würde ich sagen, ich melde mich morgen bei Euch und dann besprechen wir das mit der Bestellung, denn ich will Euch jetzt nicht die schöne Entspannung kaputt machen. Ich wünsche Euch einen schönen Nachhauseweg, schön, dass ihr da wart. Gute Nacht.*

Dadurch verhalten wir uns anders als auf einer Tupperparty etc. wo am Abend noch der Abschluss gemacht wird. Meine Erfahrung ist, die Leute sind positiv überrascht, da kein Druck aufgebaut wurde. Wichtig ist, dass Du die Adressdaten und Tel. Nr. hast und am Folgetag rufst Du alle Teilnehmer an und fragst ob sie gut geschlafen haben und wie es ihnen geht.

Wichtig, die Bestellungen werden nicht allein kommen, Du musst Dich hier aktiv darum kümmern und nachfragen!!! Da wir das Starterset kurz angesprochen haben ist meistens das Starterset in den Bestellungen + V6 Öl zum Verdünnen. Hier auch die Vorteile vom ALS erklären, denn i.d. R. stehen durch diesen einen Abend die nächsten 1-2 ALS Bestellungen.

Danke, dass Du bestellen magst. Ich empfehle Dir als Mitglied bei YL zu bestellen, dadurch hast Du schon einen Preisvorteil von 24 %. Darf ich Dir noch einen weiteren Tipp geben?

Es gibt 2 Bestellarten bei Young Living. Ich möchte immer den günstigsten Weg neuen Anwendern zeigen, so wie ich auch bestelle und das geht so.

Du kannst eine sog. Einzelbestellung machen, das ist eine Ab- und Zu-Bestellung oder Du wählst die andere Variante, die ist viel preisgünstiger.

Achtung, bitte nicht erschrecken, das ist eine sog. „monatliche Bestellung“. Du kannst die jederzeit wieder beenden, doch Du nimmst hier alle Vorteile mit und Vergünstigungen die es gibt.

1. das Porto ist günstiger als bei der Einzelbestellung (das höhere Porto tut manchen einfach doch weh).
2. Du bekommst zusätzlich wie Bonus-Meilen wenn Du regelmäßig bestellst vom 1-3 Monat sind es zusätzlich 10%, die wie ein Naturalrabatt sind und ab dem 4. Monat sind es 20% für diejenigen die richtig was in ihrem Leben verändern möchten, die haben ab dem 25. Monat 25% Bonus“punkte“. d.h. das ist quasi der Weg um zum halben Preis an die Produkte von YL zu kommen.



