



ÖLEINFOABEND

Live & per Zoom

Ätherische Öle für

Gefühle & Emotionen

Die in dieser Präsentation geäußerten Meinungen sind ausschließlich die Meinungen des Präsentators und geben nicht die Ansichten oder Meinungen von Young Living wieder.

Young Living unterstützt diese Inhalte nicht und gibt keine Zusicherungen oder Gewährleistungen in Bezug auf solche Inhalte oder deren Richtigkeit ab.

Wir empfehlen dir, die dargestellten Erklärungen und Meinungen zu überprüfen. Young Living haftet nicht für Schäden, die sich aus oder im Zusammenhang mit dem Vertrauen auf solche Inhalte ergeben.

Gefühle vs. Emotionen



- 95% sind Emotionen im Unterbewusstsein und 5% Gefühle im Bewusstsein
- Das heißt, dass Emotionen unbewusst ablaufen und Gefühle bewusst entstehen, durch einen bewussten Gedanken
- Gefühle gehören zu den spontanen Lebensregungen wie Atmen, Gehen, Weinen usw.
- Wir können sie insoweit beeinflussen, wie wir auch unser Atmen und Gehen beeinflussen können. Doch in der Regel atmen und gehen wir so automatisch, wie wir fühlen.
- Emotionen lassen sich nicht unterdrücken und kommen effektartig zum Vorschein- dazu zählt Freude, Ärger, Angst, Trauer und Ekel, man nennt sie auch Urinstinkte



Ätherische Öle und Emotionen

- Unsere emotionale Gesundheit kann direkt beeinflussen, wie sich der Rest unseres Körpers fühlt und funktioniert
- Wenn wir in emotionalen Stress geraten, senkt das unsere gesamte Lebensqualität und wie wir uns von Tag zu Tag fühlen
- Emotionale Gesundheit beeinflusst, wie wir Entscheidungen treffen, wie wir mit anderen umgehen und wie wir auf Ereignisse im täglichen Leben reagieren
- Wenn du den Duft eines ätherischen Öls durch deine Nase einatmest, regen die Moleküle dein Geruchsorgan an. Von dort aus werden innerhalb von Millisekunden Signale an das limbische System weitergeleitet. Der Geruchssinn ist daher der schnellste Weg, um dein Gehirn zu erreichen und deinen emotionalen Zustand zu beeinflussen
- So können wir also ätherische Öle für die emotionale Gesundheit verwenden, indem wir ein Gefühl der Ruhe und des Wohlbefindens schaffen oder eine positive Umgebung erzeugen.
- Jedes ätherische Öl hat seine eigene Schwingung und ebenso Einfluss auf unsere Emotionen





Feelings Kit



Zur Feelings-Kollektion zählen sechs ätherische Ölmischungen, die sich alle hervorragend dazu eignen,
Gefühle emotionalen Wohlbefindens auszulösen.

Bei diesem Set geht es um Träume und daran zu glauben, dass es nie zu spät ist, das Leben deiner Träume zu leben.

Das Leben hat Höhen und Tiefen, aber wenn du weißt, wo deine wunden Punkte sind, kannst du den Mut finden, sie hinter dir zu lassen!

Das Feelings Kit hilft dir, dein wahres Ich zu finden und es auszubalancieren bzw. dich zu dem Menschen zu machen, der du sein willst.

Es geht darum, Erwartungen und Druck loszulassen und mehr Freundlichkeit, Freude und Wachstum im Leben zu genießen.





Valor



Was kosten Träume? Mut!

Die ätherische Ölmischung Valor® zählt nicht nur zu den beliebtesten Produkten, sondern auch zu den Favoriten unseres Firmengründers Gary Young.

Die Mischung ist absolut einzigartig und verleiht Valor sein erdendes, angenehm nach Wald duftendes Aroma.

Es hilft dir jeden Morgen – oder auch am Ende eines harten Arbeitstages – zu einer positiven Einstellung.

Inhaltsstoffe:

Kokosöl, Schwarzfichte, Blauer Rainfarn, Weihrauch, Kampferholz, Geranie





Harmony



Wie Menschen dich behandeln ist ihr Karma, wie du reagierst ist Deins.

Man fängt an wieder sein Selbstvertrauen zu spüren!

Negative Gedanken produzieren im Körper Säure, der Sympathikus ist überreizt. In diesem Zustand gelangt man nicht in einen kreativen Raum.

Yin und Yang wird im Körper harmonisiert, es entsteht ein Gleichgewicht zwischen Parasympathikus und Sympathikus.

Man wird produktiv, will was leisten.... Kreativität!!

Inhaltsstoffe:

Geranie, Engelwurz, Bergamotte, Lavendel, Schwarzfichte, Ylang Ylang, Königliches Hawaiianisches Sandelholz, Ysop, Palmarosa,

Spanischer Salbei, Rose, Weihrauch, Jasmin, Zitrone, Orange, Römische Kamille, Koriander





Forgiveness



Wenn du vergibst, änderst du nicht deine Vergangenheit, du änderst deine Zukunft.

Egal was wir sagen oder nicht sagen – uns selbst können wir am wenigsten vergeben!

Das Öl unterstützt uns dabei, sich selbst und anderen zu verzeihen und damit die negativen Empfindungen, die mit den Ereignissen verbunden waren zu löschen. Der erste Schritt ist es, sich selbst zu vergeben.

Inhaltsstoffe:

Sesamsamenöl, Melisse, Engelwurz, Bergamotte, Geranie, Lavendel, Ylang Ylang, Weihrauch, Zitrone, Palmarosa, Jasmin,
Strohblume, Königliches Hawaiianisches Sandelholz, Römische Kamille, Rose, Koriander





Release



Lasse deine Sorgen los und sie verwandeln sich in Schmetterlinge!

Release kombiniert Öle, die den Geist erheben, beruhigen und die Gefühle von Frieden und Wohlbefinden hervorrufen, was wiederum die Fähigkeit unterstützt, sich von Ärger und Frust zu befreien. Release fördert körperliche und geistige Harmonie und Ausgeglichenheit.

Negative Energie und Wut werden in der Leber gespeichert, damit wird die Leber geschwächt!

Inhaltsstoffe:

Ylang Ylang, Olivenöl, Geranie, Königliches Hawaiianisches Sandelholz, Blauer Rainfarn, Kaffernlimette, Blaue Zypresse,

Davana, Jasmin, Echte Kamille, Rose, Grapefruit, Mandarine, Grüne Minze, Zitrone, Ocotea





Present Time



Every day is a gift, that's why it's called the present.

Kreativität und Selbstvertrauen und das Erschaffen neuer Realität braucht bewusste Gedanken in der Gegenwart – Present time hilft dabei.
Ich habe ein Recht darauf, glücklich zu sein, ich darf meine Meinung sagen, ich darf mein Wissen an diejenigen weitergeben, die es brauchen.

Wenn ich authentisch bin, bin ich in meiner Kraft und ich ziehe Menschen an, die mein Licht und mein Wissen wollen.

Nur wer in der Gegenwart ist, kann den nächsten Schritt gehen!

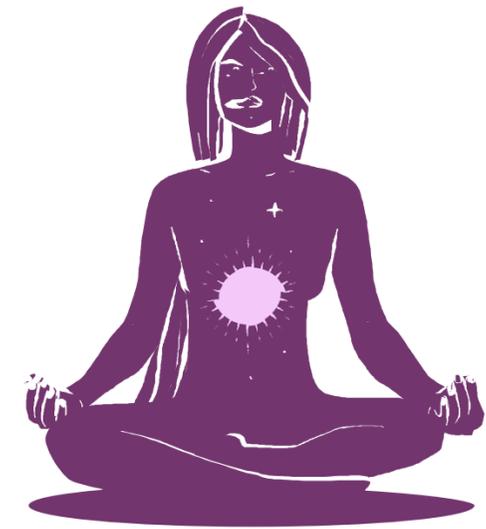
Inhaltsstoffe:

Süßmandelöl, Bitterorange, Schwarzfichte, Ylang Ylang





Inner Child



Spiele, tanze, sei kreativ und vor allem: Lerne wieder herzlich zu lachen. Das wird dein Glück und deine Leichtigkeit anziehen.

Lebe dein inneres Kind.

Hilft dabei sich selbst zu finden – das Innere Kind, den Motor, die Lebensaufgabe und die Kreativität!

Kinder glauben noch, dass alles möglich ist – erst wir Erwachsenen mit unseren Glaubenssätzen rauben ihnen dieses starke Vertrauen.

Unser Inneres Kind ist unsere Kreativität, unsere Lebensfreude, ein Kind glaubt an keine Begrenzungen, es ist alles möglich

Inhaltsstoffe:

Orange, Jasmin, Schwarzfichte, Mandarine, Königliches Hawaiianisches Sandelholz, Neroli, Ylang Ylang, Zitronengras



Feelings Kur

- 1. Valor** - Ich fühle mich sicher und geborgen - Auf die Füße auftragen
- 2. Harmony** - Ein Chakrenausgleich - Auf die Chakren (Stirn Hals Herz Solarplexus) einmassieren - ca 1 bis 3 Tropfen
- 3. Forgiveness** - Vergib und vergiss ohne Wiederkehr diese Situation - Mit der führenden Hand im Uhrzeigersinn auf den Nabel auftragen
- 4. Release** - gespeicherten Ärger auf Zellebene loslassen - Auf die Zunge, auf die Leber und oder auf die Fußsohlen auftragen
- 5. Present time** - Ich darf mir auch einen Wert geben und bin im Hier und Jetzt - 3 Tropfen in der Hand verreiben und auf die Thymusdrüse (Brustbeinbereich) verteilen
- 6. Inner Child** - Hilfe zur Begegnung mit unserem Inneren Kind - Am wirkungsvollsten ist es 2 – 3 x täglich 3 Tropfen auf den Herzbereich aufzutragen.



Tauche ein in die Fülle!

Abundance

Diese manifestierende und kräftige Mischung kreiert das, was man das "Anziehungsgesetz" nennt, das sich auf die positive (oder negative) Energie bezieht, die wir anziehen, indem wir uns darauf konzentrieren.

Inhaltsstoffe:

Orange, Weihrauch, Patchouli, Nelke, Ingwer,
Myrrhe, Zimt, Schwarzfichte



Transformation

Die Ölmischung kann dabei unterstützen, Veränderungen effektiv zu vollziehen und nachhaltig zu verankern. Transformation fördert eine positive Sichtweise, hilft, den Lebensweg positiv zu beeinflussen.

Inhaltsstoffe:

Zitrone, Pfefferminz, Muskatellersalbei,
Sandelholz, Idaho Blaufichte, Weihrauch,
Kardamom, Palo Santo, Ocotea



Denk dich groß und spreng deine Grenzen!

Dankbarkeit ist der Schlüssel zum Glück

Gratitude™

(Dankbarkeit) ist eine beruhigende Mischung von ätherischen Ölen, die dafür entwickelt wurde, den Geist zu inspirieren, Emotionen zu klären und eine innere, dankbare Einstellung zu fördern.

Inhaltsstoffe:

Balsamtanne, Weihrauch, Koriander, Myrrhe, Ylang Ylang, Bergamotte, Northern Lights Schwarzfichte, Vetiver, Geranie



Highest Potential

Höchstes Potential ist eine kraftvoll exotische Mischung, die uns an unser höchstes Potential erinnert.

Inhaltsstoffe:

Blaue Zypresse, Ylang Ylang, Jasmin, Zedernholz, Geranie, Lavendel, Northern Lights Schwarzfichte, Weihrauch, Königliches Hawaiianisches Sandelholz, Colorado Tanne, Vetiver, Zimt, Davana, Kaffir-Limette, Rose, Echte Kamille, Blauer Rainfarn, Grapefruit, Mandarine, Grüne Minze, Zitrone, Ocotea,



Es kostet nichts dankbar zu sein, doch es ändert einfach alles!

In der Ruhe liegt die Kraft

SARA

SARA™ ist eine Mischung aus ätherischen Ölen wie Geranie, Ylang-Ylang, Rose und Blauem Rainfarn.

Ein Duft, der vor allem in schwierigen oder emotional aufwühlenden Zeiten beruhigend wirkt.

Inhaltsstoffe:

Ylang Ylang, Geranie, Lavendel, Orange, Rainfarn, Zedernholz, Rose, weißer Lotus, Mandelöl



Stress Away

Stress Away enthält das für seine hautverwöhnenden Eigenschaften bekannte Copaiba, den beruhigenden

Duft von Lavendel, Vanille sowie Zedernholz.

Abgerundet wird der einzigartige Duft durch das exotische Aroma von Ocotea, einem Young Living Öl aus Ecuador.



F.L.Y. First love yourself



Glaub an dich und dir wachsen Flügel

Believe

Believe enthält ätherische Öle, die ein Gefühl von Stärke und Zuversicht fördern können. So kann man emotionale Barrieren und Rückschläge überwinden und das wahre Potenzial entfalten.

Inhaltsstoffe:

Idaho Balsamtanne, Koriander, Bergamotte, Weihrauch, Idaho Blaufichte, Ylang Ylang, Geranie



Awaken

Awaken™ ist eine inspirierende Ölmischung, die zu innerem Bewusstsein und Erwachen beiträgt. Diese Mischung kann dabei helfen, das höchste Potential freizulegen.

Inhaltsstoffe:

Mandelöl, Ylang Ylang, Bergamotte, Sesam, Geranie, Bitter Orange, Sandelholz, Mandarine, Zitrone, Northern Lights Schwarzfichte, Koriander, Schwarzer Pfeffer, Weihrauch, Melisse, Lavendel, Anis, Wacholder, Orange, Jasmin, Royales Hawaiianisches Sandelholz, Römische Kamille, Zitronengras,

Ysop



Du kannst dir nicht einfach ein besseres Leben wünschen. Du musst rausgehen und es selbst erschaffen!

CBD your Life

Unser Calm CBD Roll-On enthält unser qualitativ hochwertiges CBD und eine Auswahl ätherischer Öle von Young Living wie Eukalyptus, Lavendel, Orange, Vetiver und Ylang Ylang. Es kreiert eine kraftvolle Umgebung, die Dir hilft, zu entspannen und die Deinen Geist beruhigt.

Inhaltsstoffe:

Eukalyptus, Weihrauch, Lavendel, Orange, Vetivergras und Ylang Ylang.

Wirkung:

Calm CBD Roll-On hat einen beruhigenden, friedvollen Duft. Das beruhigende Aroma wird es zu einem wichtigen Teil Deiner Routine machen.



Citrus CBD Oil wird mit ätherischen Grapefruit- und Orangen-Ölen angereichert. Wir pressen Grapefruitöl aus den Schalen der frischen Frucht kalt für ein zitroniges Öl mit dem frischen Aroma einer Grapefruitplantage. Ätherisches Orangenöl wird kaltgepresst aus den Schalen frischer, saftiger Orangen.

Inhaltsstoffe:

Grapefruit und Orange

Wirkung:

Citrus CBD Oil hat ein frisches, energetisierendes Aroma. Die perfekte Art, den Tag zu erfrischen.



Wende dich der Sonne zu. Dann fällt der Schatten hinter dich!



Wähle die Liebe.

One Heart

One Heart wurde entwickelt, um die Freuden der Einheit und Verbindung in unserem Umkreis zu feiern, indem wir unsere Herzen öffnen, lieben und unterstützen.

Erinnere dich im Alltag immer wieder daran, dass du der Schöpfer deines Lebens bist.

Inhaltsstoffe:

Ylang Ylang, Valor, Ocotea, Zitrone, Limette, Northern Lights Schwarzfichte und Grüne Minze



Joy

Joy ist eine besonders aufbauende, exotische Mischung, die dem Herzen Freude bereitet. Als Parfum lässt sein unwiderstehlicher Duft romantische Gefühle sowie die Sehnsucht nach Nähe entstehen. Wird Joy im Raum versprüht, wirkt es erfrischend und hebt die Stimmung.

Inhaltsstoffe:

Bergamotte, Geranie, Ylang Ylang, Zitrone, Koriander, Mandarine, Jasmin, Römische Kamille, Palmarosa, Rose



Egal was die Frage ist. Liebe ist immer die Antwort.

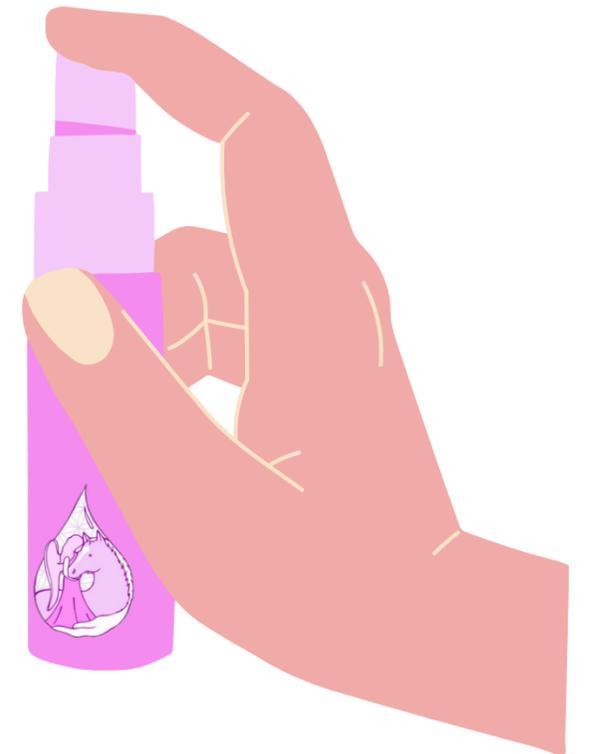
DO IT
FOR YOURSELF

Abgrenzungsspray mischen

Je 3 Tropfen von

- White Angelica
- Palo Santo
- Transformation
- Release
- Joy

Mit Wasser und einer Prise Salz mischen.
Vor Gebrauch immer gut schütteln!



Weitere Infoabende am Pferdebauernhof Essling und/oder per Zoom

Mi, 1.12. Essen und Feiern der Rangaufstiege ab Executive

Fr, 3.12. 17-20 Uhr Mini Business Training

Di, 7.12. 18.30 Uhr Öleabend Bibelöle und spirituelle Öle

Fr, 17.12. ab 18.30 Uhr

Businessstraining mit Vroni inklusive Weihnachtsfeier- gerne im Weihnachtsoutfit



Danke fürs Zuhören!

Anschließend gibt
es gleich eine
Fragerunde!



Bleib einfach im
Meeting Raum!

