

Premium Starter Kit

für Mensch und Tier

INKLUSIVE ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN (WOHLFÜHLSTUNDEN)
UND PRAKTISCHE TIPPS & TRICKS



Was erwartet dich heute?

- Wer ist Young Living?
- Wie wirken ätherische Öle?
- Das Premium Starter Kit mit den versch. Diffusoren
- Anwendungsmöglichkeiten für Mensch und Tier
- Tipps & Tricks
- Wohlfühlstunden /Anwendungen
- Safe the date - unsere nächsten Termine
- allg. Fragerunde



Young Living - wer sind wir?

Young Living hat heute weltweit mehrere tausend Angestellte, mehrere hundert Produkte, eigene Farmen sowie Partnerfarmen, etliche internationale Märkte, eigene Wissenschaftler, unabhängige Partnerlabors und mehrere Millionen Mitglieder weltweit.

Young Living feierte 2019 25 Jahre Jubiläum und ist somit der erfahrenste Ölproduzent in der modernen Aromatherapie. In diesem Zusammenhang wurde das 5x5-Versprechen verabschiedet.

YOUNG LIVING-5X5-VERSPRECHEN

5 FIRMENEIGENE
ODER PARTNERFARMEN JEDES JAHR AUFBAUEN



5 JAHRE, UM
MÜLL-FREI ZU WERDEN



5 MÄRKTE JEDES
JAHR ERÖFFNEN

5 MILLIONEN
ZUSÄTZLICHE
HAUSHALTE ERREICHEN

5 MAL MEHR MENSCHEN
DURCH DIE YOUNG LIVING
FOUNDATION BESTÄRKEN



Ätherische Öle - was ist das überhaupt?

Ätherische Öle sind aromatische, hochkonzentrierte Pflanzenextrakte, die sorgfältig durch Dampfdestillation, Kaltpressung oder Harzanzapfung gewonnen werden. Schon seit tausenden von Jahren werden sie für kosmetische Zwecke und zur Steigerung unseres körperlichen und geistigen Wohlbefindens genutzt.

Die reinen ätherischen Öle sind in ihrer Wirkung wesentlich konzentrierter, als die Pflanzen aus denen sie stammen. Mit jeder Flasche der ätherischen Öle von Young Living hältst du somit die reine Essenz aus der Natur in deinen Händen.



Ätherische Öle - wie wirken sie?

- über den Geruch

durch das Riechen gelangen die Duftmoleküle in Sekundenschnelle in das limbische System im Hirn und können dort positiv auf unsere Emotionen wirken

- über die Haut

durch das Auftragen & Einmassieren gelangen die nährenden Stoffe schnell in das Gewebe, das Blut und bis in die Zellen

- über die Schwingung

die ätherischen Öle haben eine Eigenfrequenz - viele schwingen um ein Vielfaches höher als der Körper. Dadurch können wir unsere Frequenz im Sinne der Gesundheit anheben



Ätherische Öle - und das limbische System!

Das limbische System ist eine Funktionseinheit des Gehirns, das sowohl beim Menschen als auch beim Tier verantwortlich für das Entstehen und Verarbeiten von Emotionen sowie für die Bildung bestimmter Hormone ist

Der Geruchssinn wirkt direkt auf das limbische System, welches ansonsten schwer zu beeinflussen ist

Das limbische System steuert Emotionen wie Angst, Liebe, Wut und Lust, sorgt dafür, dass wir neue Dinge lernen und Erinnerungen im Gedächtnis speichern.



Das Starterset

1 Produktkatalog

Broschüre

"Entdecke den Young Living Lifestyle"

1 hochwertiger Diffusor

12 Öle a' 5 ml



1 Roll On Aufsatz

10 Visitenkarten einzelner Öle

10 Probefläschchen a' 2 ml

2 Probepackungen Ningxia Red a' 60 ml

Das Starterset - Diffusor



Auch im Starterset (in Schwarz) erhältlich!

Lantern Diffusor

Metall und Glas,
11 Lichtoptionen inkl.
Kerzenflackern,
3 Vernebler Optionen
+ 5ml Lavendel
+ 5ml Citrus Fresh



10 Stunden maximal



13,9 (Durchmesser) x 24,3 cm



ca. 30 m²



200 ml



Auch im Starterset erhältlich!

Desert Mist

Marokkanischer Stil,
10 Lichtoptionen inkl.
Kerzenflackern,
3 Vernebler Optionen
+ 5ml Citronella
+ 5ml Orange



10 Stunden maximal



14,5 (Durchmesser) x 21,6 cm



ca. 30 m²



200 ml

Das Starterset - Diffusor

Auch im Starterset erhältlich!



Dew Drop

zeitloses Tropfendesign,
11 Lichtoptionen,
3 Vernebler Optionen
+ 5ml Lavendel
+ 5ml Citrus Fresh



 10 Stunden maximal
 13,5 x 13,5 x 19 cm
 ca. 30 m²
 180 ml

Auch im Starterset erhältlich!



Aria Diffusor

Holz und Glas, mit
Fernbedienung, spielt
eingebaute
Meditationsmusik oder
Musik von deinem Handy
versch. Lichtoptionen,
+ 5ml Zitrone
+ 5ml Pfefferminz



 12 Stunden maximal
 21,5 (Durchmesser) x 15,5 cm
 ca.40 m²
 260 ml

Das Starterset - die Basisöle



LAVENDEL - der Alleskönner

- für alles rund um die Haut
- endlich wieder schlafen wie ein Baby
- wirkt beruhigend und entspannend
- Zu lange in der Sonne gewesen? Insektenstiche? Keine Sorge, Lavendel pflegt deine Haut.



PAN AWAY - der Massageprofi

- zur Massage von müden Muskeln, Gelenken, Sehnen und Bändern
- zum Cooldown nach dem Workout
- perfekt für lange, verspannte Büro-Tage
- Muskelkater — wer?



COPAIBA - das Ass im Ärmel

- verstärkt die Wirkung anderer Öle
- feuchtigkeitsspendend
- wirkt beruhigend auf beanspruchte Haut
- wohltuend bei der Zahnfleischpflege (besonders bei Babys)
- zur Hautpflege bei Dehnungsstreifen
- zur Unterstützung des Magen Darm Trakts



ZITRONE - der Frischekick

- die Lieblingszutat im Reinigungsspray
- erfrischt die Luft & wirkt belebend
- einatmen & Fokus-Modus on
- der aromatische Stimmungsaufheller schlecht hin

Das Starterset - die Basisöle



DI-GIZE - Happy Belly

- Völlegefühl? Di-Gize kümmert sich darum!
- für alles was mit dem Bauch zu tun hat



WEIHRAUCH - das Hautwunder

- erdend und entspannend
- fördert ein gesundes Hautbild
- pflegt reifere Haut
- wirkt auf geistiger Ebene
- unterstützt, die eigene Mitte zu finden



ORANGE - der Stimmungsaufheller

- als Nahrungsergänzung zugelassen
- perfekt um deinem Wasser einen fruchtigen Geschmack zu verleihen
- genial zum Backen und Kochen
- hellt die Stimmung direkt auf



THIEVES - der Wellness Keeper

- gestärkt durch den Winter
- ideal in der Bakterien-Schleuder-Zeit
- fördert das allgemeine Wohlbefinden

Das Starterset - die Basisöle



- PURIFICATION - der Reinigungsheld
- wirkt unterstützend bei Hautunreinheiten
 - beseitigt ungewollte Gerüche & Energien (z.B im Diffuser nach einem Streit)
 - pflegt Insektenstiche, Schnittwunden & Kratzer



- R.C - alles Atmung
- auftragen & wieder durchatmen
 - durchatmen in jeder Jahreszeit
 - perfekt im Diffuser während Workouts



- STRESS AWAY - Retter des Tages
- Stress?! Was ist Stress?
 - genial als gesunde Parfum-Variante zu benutzen
 - hat beruhigende aromatische Eigenschaften für Körper und Geist



- PFEFFERMINZE - der Muntermacher
- weckt Körper und Geist auf
 - zur Massage von müden Muskeln
 - Klimaanlage-to-go
 - das Aroma fördert die Konzentration optimal in Kombination mit Zitrone

Tipps und Tricks bei der Anwendung ätherischer Öle für Menschen

- Teste immer zuerst auf der Haut, ob du die Öle verträgst. Bei Rötungen mische mit einem Trägeröl.
- Sei vorsichtig, wenn du sogenannte heiße Öle (wie Oregano, Thieves, Nelke, etc.) verwendest. Wenn du dir nicht sicher bist, vermische sie mit einem Trägeröl.
- Zitrusöle und Sonnenlicht vertragen sich nicht. Warte 48h bis du in die Sonne gehst, nachdem du ein Zitrusöl unverdünnt aufgetragen hast.
- Niemals Öle auf Schleimhäuten benutzen: nicht in die Augen oder Ohren tropfen.
- Lies dir vorher den Anwendungshinweis auf der Rückseite deiner Öle durch.
- Sei vorsichtig mit Ölen in der Schwangerschaft, frage im Zweifelsfall bei deinem Arzt nach.
- Bei Kindern immer eine kleinere Menge verwenden und mit einem Trägeröl mischen (Verhältnis 4:1).
- Aufbewahrung: dunkel und kühl.
- Achtung: + Öle sind hochkonzentriert. Zum Würzen deiner Speise reicht oft ein mit ätherischem Öl benetzter Zahnstocher, mit dem du in deiner Speise umrührst.

Tipps und Tricks bei der Anwendung ätherischer Öle für Tiere

- Tiere nicht überfallen! Zuerst an der verschlossenen Flasche riechen lassen, langsam steigern.
- Sei vorsichtig, wenn du sogenannte heiße Öle (wie Oregano, Thieves, Nelke, etc.) verwendest. Wenn du dir nicht sicher bist, vermische sie mit einem Trägeröl.
- Zitrusöle und Sonnenlicht vertragen sich nicht.
- Niemals Öle auf Schleimhäuten benutzen: nicht in die Augen oder Ohren tropfen.
- Weniger ist mehr! Beginne immer mit nur einem Tropfen!
- Sei vorsichtig mit Ölen bei trächtigen Tieren, frage im Zweifelsfall bei deinem Tierarzt nach.
- Aufbewahrung: dunkel und kühl.
- Beim Hund können die Öle gern auf ein Halstuch oder aufs Hundeplatzerl aufgetropft werden
- Pferde schlecken die meisten Öle pur von der Handfläche ab
- Auch im Reitstall, bzw. in der Box kann man den Diffusor aufstellen
- Ningxia Red ist auch für Tiere geeignet!



Wohlfühlstunden

INKLUSIVE ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN (WOHLFÜHLSTUNDEN)
UND PRAKTISCHE TIPPS & TRICKS



Warum Wohlfühlstunden?

Egal mit wem man redet - jeder Mensch kennt diese spezielle Erschöpfung. Oft sind es Mehrfachbelastungen zwischen beruflichen und privaten Herausforderungen. Es ist oft ein Teufelskreis aus dem es nur schwer ist wieder herauszufinden.

Was dann leider auch dazu kommt, dass oft nicht das erforderliche Geld vorhanden ist um mal kurz ein Wellness-Wochenende einzulegen oder es mangelt auch einfach nur am Faktor Zeit.

Die Ursprungsidee dieser Wohlfühlabende liegt bei Karin Opitz-Kreher. Seit Januar 2019 hat sie an ganz vielen Orten in kleinen und größeren Gruppen diese Wohlfühlabende gehalten. Die Rückmeldungen waren eindeutig und durchwegs positiv. Mit der Zeit hat sich der Radius dieser Abende jedoch so vergrößert, dass sie es selber gar nicht mehr schaffen kann alle Orte selber anzufahren. So kam die Idee die Wohlfühlabende/stunden so zu beschreiben, dass sie jeder halten kann.

Vor den Anwendungen:

Da wir die Anwendungen im Gesicht machen, säubern wir kurz die Hände bevor es los geht!

Dazu kann man optional Seedlings-Feuchttücher, dem Thieves Handreiniger oder mit mit Thieves-Seifenschaum verwenden.



Und damit wir alle "gut gereinigt" in die Wohlfühlstunden starten können, sprühen wir noch vor den Gesichtsanwendungen eine Mischung aus Wasser mit Purification (und ein klein wenig Salz) im Raum und in der Aura der Teilnehmerinnen.



1 Anwendung:

Orangenöl

Nimm einen Tropfen Orange auf deine Handfläche und reibe dann beide Handflächen aneinander.

Dann folgt eine Handinhalation. Atme ganz bewusst den Duft der ätherischen Öle ein!

Wie wird der Duft wahrgenommen? An was erinnert dieser Duft? Welche Emotionen kommen hoch?



2 Anwendung:

Lavendelkompresse

Gib warmes Wasser in eine Schüssel und füge 1 Tropfen Lavendelöl (bei diesen hochwertigen Ölen gilt immer "Weniger ist Mehr") hinzu. Nun tauchst du ein Gästehandtuch in die Schüssel und wringt es dann aus.

Dann faltest du das Gästehandtuch zu einer Kompresse zusammen und legst es dann auf die Augen.

Wie war die Anwendung? Wie war der Duft des Lavendels? An was erinnert er?



3 Anwendung:

Zitronendampfbad für das Gesicht

Nun brauchst du eine weitere Porzellanschüssel und richtig heißes Wasser, am besten direkt aus dem Teekochoer. Das heiße Wasser gießt du in die Schüssel und deckst dich dann sofort mit dem Handtuch ab. Erst danach fügst du oder eine Helferson 1 Tropfen Zitronenöl hinzu.



Wenn du mit der Anwendung fertig bist, reibst du dir das Gesicht gleich mit dem Handtuch ab.

Wie fühlt es sich an? Was hast du erlebt?

4 Anwendung:

Weihrauch / Copaiba Zuckerpeeling für das Gesicht

Nun hast du die Poren durch den Dampf geöffnet, jetzt kannst du mit einer angerührten Zuckerpaste die Haut peelen und ihr gleichzeitig etwas Gutes tun.



Zutaten Zuckerpaste: eine Walnussgroße Menge Rohrohrzucker, 1 Tropfen Weihrauchöl und ein Tropfen Copaiba

Wie fühlt es sich an? Wie fühlt sich die Haut im Gesicht nun an? War es angenehm? An was erinnert der Duft?

5 Anwendung:

Abschließende Entspannung der Gesichtshaut mit der Rose Ointment

Zum Schluss entspannst du deine Gesichtshaut noch mit der pflegenden Rose Ointment. Schmiere eine kleine Portion dort hin, wo du vielleicht eine Spannung oder Trockenheit spürst.

Wie fühlt es sich an? Wie fühlt sich die Haut im Gesicht nun an? War es angenehm?



6 Anwendung:

Ohrmassage mit Stress Away

Die traditionelle chinesische Heilkunst kennt 120 Akupunkturpunkte im Ohr. Bei einer entspannenden Ohrmassage mit Stress Away wird das vegetative Nervensystem beruhigt und der Puls geht nach unten. Angefangen wird im Inneren der Ohrmuschel, die man sanft abtastet. Dann geht man von innen nach außen, indem man mit Daumen und Zeigefinger die Muschelform nachfühlt. Grundsätzlich wirken abwärts streichende Bewegungen entspannend, aufwärts streichende anregend.

Wie fühlt es sich an? Spürt man die Entspannung im Ohr oder überall? War es angenehm? An was erinnert der Duft?



7 Anwendung:

Abkühlung für die Haut und die Sinne mit Pfefferminze

Bekannt ist das Öl als die kleinste Klimaanlage der Welt. So wollen wir sie heute auch benutzen! Gib einfach 2-3 Tropfen auf den geschlossenen Papierfächer und beneble dich dann selbst.

Achtung: Augen schließen! Die Pfefferminze könnte zu scharf für die Augen sein.

Oder du mischt ein paar Tropfen Pfefferminze mit einer kleinen Menge vom Seedlings Baby Öl und massierst damit deine müden Beine!

Wie fühlt es sich an? Spürst du die Erfrischung? War es angenehm? An was erinnert dich der Duft?



8 Anwendung:

Kurzurlaub für die Augen mit Zedernholzöl

Nimm 1 Tropfen Zederholzöl und vereibe ihn in beiden Händen und atme den Duft mittels Handinhalation ganz bewusst tief ein. Anschließend reibst du deine Handflächen ganz fest aneinander, bis sie warm werden.

Dann legst du die Handflächen ganz sanft auf die Augen und spürst die Wärme, die auf die Augen wirkt. Nun genießt du die Stille und die Dunkelheit einen Moment lang.



Zusatz:

Lavendelhonig mit Thieves

Damit du nicht nur äußerlich, sondern auch innerlich strahlst, versorgst du deinen Körper noch mit einem Löffel süßen Lavendelhonig und verfeinerst ihn mit der Wirkung von Thieves. Somit kannst du ein Milleu in dir schaffen, in dem sich weder Viren noch Bakterien wohl fühlen.



Durchatmen mit R.C

Die kleinen Naseninhalatorstifte eignen sich besonders gut um die Lungen einmal ordentlich zu "belüften". Tropfe 2-3 Tropfen auf das Wattestäbchen und schraube den Verschluss zu.

So kannst du immer wieder mal dazwischen einen tiefen, bewussten Atemzug bis runter in deinen Bauch machen. Tiefes Bauchatmen hilft auch Stress zu bewältigen.



Kontakt-Infos Conny



CORNELIA TRIMMEL
ID: 1064168

TELEFONNUMMER
+43 699 126 200 78

HOMEPAGE
www.corneliatrimmel.at

E-MAIL-ADRESSE
info@corneliatrimmel.at

Kontakt-Infos Isabella



ISABELLA BRAUNER
ID: 1579803

TELEFONNUMMER
+43 676 310 94 96

HOMEPAGE
www.belissa-regenbogenseele.com

E-MAIL-ADRESSE
isabella.brauner@hotmail.com

Save the date

Freitag, 19.02.21, 16 Uhr

Mini Business Training: Young Living Allgemein! Wie starte ich? Wie lade ich ein?

Mittwoch, 24.02.21, 18.30 Uhr

Business Training mit Vroni

Donnerstag, 25.02.21, 19.30 Uhr

Zoom "Mütter und Kids"

Mittwoch, 3.3.21, 20 Uhr

Öleworkshop "Seelenmassage"

Vertiefe dein Wissen bei folgenden Kursen:

23.04.2021, Ganztags

Happy Back / Raindroptag

12.-13.06.2021, Ganztags

Kinesiologiekurs

Fragerunde

