

# Ätherische Öle für

# *dein Immunsystem*

GESCHÄFTSBEREICH

Die in dieser Präsentation geäußerten Meinungen sind ausschließlich die Meinung des Präsentators und geben nicht die Ansichten oder Meinungen von Young Living wieder.

Young Living unterstützt diese Inhalte nicht und gibt keine Zusicherungen oder Gewährleistungen in Bezug auf solche Inhalte oder deren Richtigkeit ab.

Wir empfehlen dir, die dargestellten Erklärungen und Meinungen zu überprüfen. Young Living haftet nicht für Schäden, die sich aus oder im Zusammenhang mit dem Vertrauen auf solche Inhalte ergeben.



# Wer bin ich?



Mein Name ist Cornelia Trimmel. Ich wurde am 12.12.1978 geboren und lebe mit meinem Mann Daniel und unseren Kindern Elias und Anna am Pferdebauernhof Essling in 1220 Wien.

Ich war 16 Jahre als Volksschullehrerin tätig und da ich auch gerne mit Tieren zusammen arbeite und mir die Gesundheit meiner Mitmenschen und Tiere sehr am Herzen liegt, habe ich 2014 den ärztlich geprüften Aromapraktiker in der Aromakademie in Langenzersdorf bei Wien absolviert.

Das war der Grundstein für viele weitere energetische und alternative Fortbildungen.

Jetzt arbeite ich selbständig als Energetikerin und Lebensberaterin.

# Was erwartet dich heute?

Die Tage werden kürzer, die Nächte werden länger und die Temperaturen fallen.

Die kalte und nasse Jahreszeit ist nicht nur für unsere Emotionen manchmal anstrengend, sondern auch für unseren Körper, unser Immunsystem und unsere Abwehrkräfte.

Ich teile mit euch in dieser Präsentation meine besten Tipps für den Winter:

- wie kannst du dein Immunsystem stärken
- Ningxia Red, der Alleskönner
- Golden Touch im Wintermantel
- die wichtigsten Öle und Produkte für die kalte Jahreszeit
- innerliche Stärkung



# Ätherische Öle - was ist das überhaupt?

## Definition

Ätherische Öle sind aromatische, sich verflüchtigende Flüssigkeiten, die in vielen Sträuchern, Blumen, Bäumen, Wurzeln, Büschen und Samen vorhanden sind und gewöhnlich mittels Wasserdampfdestillation, aber auch Kaltpressung oder Harzanzapfung) extrahiert werden.

Ätherische Öle sind hochkonzentriert und bei weitem wirkungsvoller als getrocknete Kräuter. Für kleine Mengen ätherischen Öls werden sehr große Mengen Pflanzenmaterial benötigt, so braucht man z.B.

2.300 kg Rosenblätter für 1 kg Rosenöl.

Die Wirkung ätherischer Öle, sowohl auf den Körper als auch den Geist, ist wirklich einzigartig unter den Naturheilmethoden. Der Duft einiger ätherische Öle kann sehr anregend sein - sowohl für den Geist als auch für den Körper. Andere ätherische Öle können einen beruhigenden und einschläfernden Effekt haben oder bei der Überwindung von Angstzuständen und Hyperaktivität helfen. Auf körperlicher Basis wirken ätherische Öle stimulierend auf das Immunsystem.



# Ätherische Öle - wie wirken sie?

## **- über den Geruch**

durch das Riechen gelangen die Duftmoleküle in Sekundenschnelle in das limbische System im Hirn und können dort positiv auf unsere Emotionen wirken. Das limbische System ist eine Funktionseinheit des Gehirns, das sowohl beim Menschen als auch beim Tier verantwortlich für das Entstehen und Verarbeiten von Emotionen sowie für die Bildung bestimmter Hormone ist

## **- über die Haut**

durch das Auftragen & Einmassieren gelangen die nährenden Stoffe schnell in das Gewebe, das Blut und bis in die Zellen

## **- über die Schwingung**

die ätherischen Öle haben eine Eigenfrequenz - viele schwingen um ein Vielfaches höher als der Körper. Dadurch können wir unsere Frequenz im Sinne der Gesundheit anheben

# Anwendungsmöglichkeiten

## ÄUSSERLICH

- Trage die Öle äußerlich, an der Stelle wo du sie brauchst, auf.
- Beliebte Stellen: Fußsohlen, Nacken, Handgelenke, hinter den Ohren, Brust, Bauch, entlang der Wirbelsäule.
- Mache dir deine eigenen Roll-Ons! Vermische dazu mehrere ätherische Öle mit einem Trägeröl.

## AROMATISCH

Durch das Inhalieren ätherischer Öle erreichen diese direkt das limbische System — das Zentrum der Emotionen.

- Gib mehrere Tropfen des gewünschten Öls in deinen Diffuser .
- Tropfe 1–2 Tropfen auf deinen Schal (außer er ist weiß).
- Mache deinen eigenen natürlichen Raumspray mit ein paar Tropfen deiner Lieblingsöle und Wasser.

## INNERLICH

Young Living hat weltweit als erster und bisher einziger Hersteller ätherische Öle auf den Markt gebracht, die als Nahrungsergänzungen zugelassen sind. Daher können wir die Öle der Pluslinie beruhigt einnehmen.

- Peppe dein Wasser mit 1–2 Tropfen eines + Öls auf.
- Erstelle dir deine eigenen Kapseln zum Einnehmen.
- Verwende die + Öle beim Kochen und Backen.



# NINGXIA RED

## ...die Superkraft aus der Flasche

Nicht irgendein Obstsaft...

Der Superfood Saft beinhaltet Gojibeeren Püree.

Gojibeeren, auch als Wolfsbeeren bekannt, werden schon seit Jahrhunderten in der Provinz Ningxia im Norden Chinas für ihre Vorteile unserer Gesundheit, geschätzt.

Er ist eine flüssige Nahrungsergänzung.

Wir können flüssige Nahrung schneller aufnehmen, weil der Körper sie nicht zuerst zersetzen muss.

### Es ist eine Powermischung aus:

- Ningxia Wolfsbeeren
  - Blaubeeren
  - Aronia
  - Kirschen
  - Granatapfel
  - Pflaumen
  - Traubenkernextrakt
  - purem Vanilleextrakt
- UND den ätherischen Ölen:  
Yuzu, Zitrone & Mandarine



# 5 Gründe für NINGXIA RED

1. Lang anhaltende Energie
2. Revitalisierung, Schutz des gesamten Körpers
3. Stärkt und versorgt den Körper mit wichtigen Nährstoffen
4. Reich an reinen ätherischen Ölen
5. Schmeckt selbst den Kleinen (& in kleinen Mengen unseren Vierbeinern)



# Golden Touch Set

Das sorgfältig zusammengestellte Golden Touch I Kollektion ist perfekt zur Unterstützung einer gesunden Wellness Routine und dafür, Dich das ganze Jahr über bei Laune zu halten.

Golden Touch I enthält sieben Young Living hauseigene Ölmischungen mit den kombinierten Vorteilen von insgesamt 32 reinen ätherischen Ölen, von heißen Ölen bis zu Kräuter- und Zitrusaromen.

## Enthält (alles 5 ml Öle):

- Melrose
- Raven
- R.C.
- DiGize
- Endoflex
- Thieves
- JuvaFlex



# Golden Touch Set

## MELROSE



Kraftvolle Reinigungseigenschaften, die das gute Aussehen der Haut unterstützen. Gut heilende Wunden (bei Mensch und Tier) lieben Melrose in Kombination mit Lavendel.

## JUVAFLEX



Eine gesunde Leber liebt Juvaflex. Unter dem rechten Rippenbogen aufgetragen, in optimaler Kombination mit einem heißen Waschlappen oder einem Thermophor.

## THIEVES



Diese Ölmischung aus Nelke, Rosmarin, Eukalyptus und anderen Ölen ist schon seit langem absoluter Favorit bei Young Living. Thieves schafft ein Milieu, in dem sich Keime und Bakterien nicht wohl fühlen.

## ENDO FLEX



Eine Mischung aus grüner Minze, Geranie, echte Kamille, Salbei, Myrte, Muskat sorgt, direkt auf die Schilddrüse aufgetragen dafür, dass wir unseren Platz im Leben einnehmen und unsere Schilddrüse optimal unterstützen.

# Golden Touch Set

## R . C



Gesunde Lungen und freie Nasen lieben R.C., vor allem ab 12 Jahren. Auf Hals und Brustkorb auftragen und in der Nacht in den Diffusor.

## R A V E N



Reinigende Mischung von Ravintsara mit anderen ätherischen Ölen unterstützen das Durchatmen und entspannte Glieder ab 8 Jahren. Aufgetragen auf die Muskel oder den Hals.

## D I G I Z E



Die Ölmischung mit würzigen, minzigen, zitronigen und heißen Ölen wie Ingwer, Fenchel, Estragon, Wachholder, Zitronengras, Anis, Patchouli und Pfefferminze liebt jeder Magen nach üppigem Essen oder Völlegefühl.

# Inner Defense

Die Inner Defense-Softgels enthalten kraftvolle ätherische Öle, u. a. Oregano, Thymian und Thieves.

Inner Defense Softgels nimmt man nicht vorbeugend, sondern bei Bedarf!  
Zum Beispiel um sich bei einer beginnender Verkühlung optimal zu unterstützen!

Die Softgel Kapseln gehen erst im Darm auf und verrichten dort ihre "Arbeit".

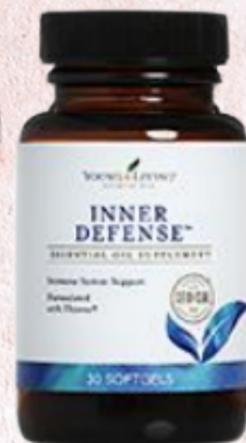
Nicht Vegan, da die Kapseln Fischgelatine enthalten!

Nicht in der Schwangerschaft einnehmen!

Altersangabe: ab 14 Jahren empfohlen

Anwendungsempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel



# Super C

Super C ist die perfekte Art, den Tag anzufangen! Diese einmal täglich einzunehmenden Tabletten enthalten einen Boost an Vitamin C. Enthält auch Mangan, um einen normalen Metabolismus zu unterstützen.

Inhaltsstoffe:

Orange, Mandarine, Grapefruit, Zitrone, Lemongrass

Altersangabe: ab 12 Jahren empfohlen

Anwendungsempfehlung:

1 mal täglich 1 Kapsel



# Super Vitamin D

Wer kann nicht etwas extra Sonnenschein gebrauchen?  
Die Inhaltsstoffe sind rein natürlich und auf Pflanzenbasis in einer einzigartigen Schmelztablette.

Young Livings Super Vitamin D ist auf Pflanzenbasis, veganer-freundlich und komplett Synthetik-frei.

Unser Super Vitamin D wird aus nachhaltigen Flechten gewonnen, einer Pflanze, die in Nordamerika, Skandinavien und Asien heimisch ist und historisch in traditioneller europäischer Medizin genutzt wurde. Die Schmelztablette schmeckt lecker nach gemischten Früchten und ist eine tolle Quelle für Vitamin D, die zum Erhalt gesunder Knochen und einer normalen Muskelfunktion beiträgt.

Altersangabe: ab 12 Jahren empfohlen

Anwendungsempfehlung:  
4 -8 Kapseln pro Tag



# Multigreens

Eigentlich sollten wir ca. 80 % grüne Lebensmittel zu uns nehmen, wir essen aber viel zu viel weiße "Kost". Multigreens sind ein Energiebooster!

MultiGreens™ ist eine Mixtur aus Gemüse, Bienenpollen sowie einer ätherischen Ölmischung. Dazu enthält es mit Cholin einen Mikronährstoff, der zu einem normalen Homocystein- und Lipid-Stoffwechsel sowie zur Erhaltung der Leberfunktionen beiträgt.

Nicht Vegan, da die Kapseln Bienenpollen enthalten!  
Altersangabe: ab 12 Jahren empfohlen

Anwendungsempfehlung:  
1 x täglich 2- 3 Kapseln mit Wasser einnehmen,  
oder in ein Getränk vermischen und trinken



# Super B

Super B enthält alle acht B Vitamine sowie bioverfügbare Chelatmineralien, Zink, das zu einer normalen kognitiven Funktion beiträgt, und Selen, das hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Super B ist ein umfassendes Vitamin-Nahrungsergänzungsmittel, das alle acht B Vitamine sowie bioverfügbare Mineralien liefert, die Dich unterwegs unterstützen.

Es enthält auch Orgen-FA®, eine natürliche Quelle für Folsäure, gewonnen aus Zitronenschalen, und Methylcobalamin, eine Quelle für B12. Super 8 kombiniert ätherisches Muskatnussöl und bioverfügbare Chelatmineralien wie Mangan, Selen und Zink. Biotin, Riboflavin und Niacin unterstützen einen normalen Energiehaushalt.



# OmegaGize<sup>3</sup>® Angebot

OmegaGize bietet die Vorteile von drei Inhaltsstoffen in Kombination, die gesunden Omega-3 Fettsäuren, Vitamin D-3 und CoQ10 (Ubiquinon).

Während das Vitamin D zum Erhalt normaler Knochen und einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, trägt Omega-3 zum Erhalt der normalen Gehirnfunktion und des Augenlichtes bei.

Ein wirklich hilfreiches Ergänzungsmittel für das ganze Jahr. Mit diesem Angebot gibt es dazu eine praktische grüne YL Nahrungsergänzungsmittelbox, mit der Du die Vorteile von OmegaGize<sup>3</sup>® von überall aus genießen kannst.



# Immupower



ImmuPower™ ist eine kräftige Mischung aus Ysop, Bergbohnenkraut, Cistus, Ravintsara, Weihrauch, Oregano, Nelke, Kreuzkümel und Dorado Azul, die eine duftende, schützende Aura schafft und gleichzeitig positive Energien verstärkt. Vor dem Schlafen gehen auf die Fußsohlen auftragen.



# Wacholder

Wacholder (*Juniperus osteosperma*) hat eine wohltuende Wirkung auf die Haut und die Harnwege. Darüber hinaus unterstützt Wacholder wichtige Nervenfunktionen. In der kalten und nassen Jahreszeit ist es auch wichtig die Nieren warm zu halten und zu unterstützen, dazu 3 Tropfen Wacholder in der Früh auf die Nieren verreiben.

# Oregano



Das Aroma von Oregano ist der Ferrari im Kampf gegen Bakterien. Es enthält den natürlichen Inhaltsstoff Carvacrol, dieser schafft ein Milieu wo sich Bakterien nicht wohlfühlen.



# En-R-Gee

En-R-Gee™ wirkt belebend mit einer Mischung aus Rosmarin, Muskat, schwarzer Pfeffer, Tanne, Nelke, Wacholder und Zitronengras, die traditionell eingesetzt wurden, um unsere geistige Aufmerksamkeit wieder herzustellen. Aufbauend und kräftigend, wie der Name schon sagt, ist diese Mischung ein wahrer Energieschub. Schmiere 3 Tropfen in der Früh auf die Nieren und Nebennieren um fit in den Tag zu starten.

# Harmony



Harmony ist eine auserlesene Mischung, die körperliches und geistiges Wohl fördert, indem es die Energiezentren des Körpers in Einklang bringt und dadurch wiederum Energie freier durch den Körper fließen lässt. Zusätzlich hilft Harmony bei Verminderung von Stress um sich in der hektischen Weihnachts- und Winterzeit besser abzugrenzen. Enthaltene Öle sind Geranie, Bergamotte, Lavendel, Schwarzfichte, Ylang Ylang, RH Sandelwood, Ysop, Palmarosa, Salbei, Rose, Weihrauch, Yasmin, Zitrone, Orange, romische Kamille und Koriander.

# Christmas Spirit

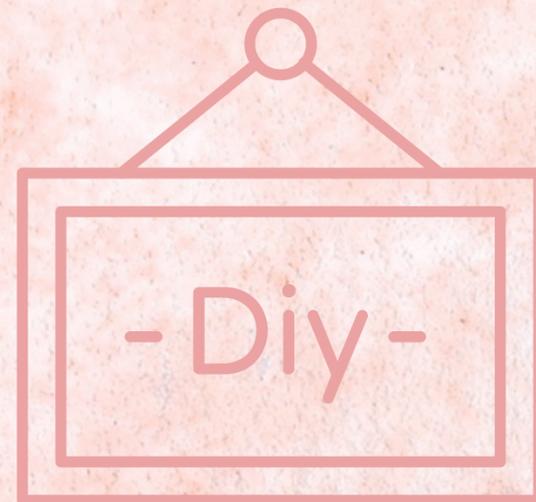


Christmas Spirit ist eine angenehm süße, würzige Ölmischung, die uns an die Weihnachtszeit und damit verbundenen Gefühle wie Freude, Festlichkeit und Geborgenheit erinnert. Mit Christmas Spirit holst du dir diese weihnachtliche Stimmung in Ihr Zuhause. Orange, Zimtrinde und Schwarzfichte. Diese Mischung im Diffusor erdet uns durch die Schwarzfichte, hebt die Stimmung mit Orange und hält uns fit mit Zimt.

# Cbd Citrus

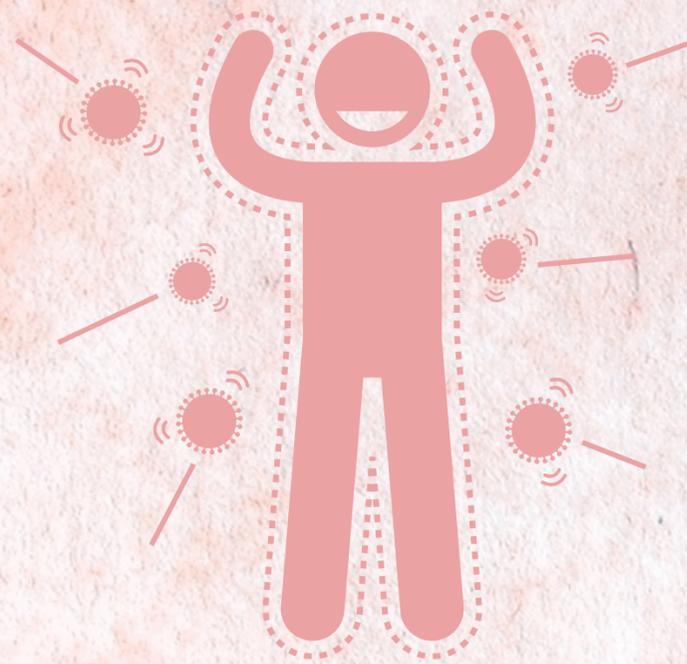


Citrus CBD Oil hat ein frisches, energetisierendes Aroma. Die perfekte Art, den Tag zu erfrischen. Mit den ätherischen Ölen Grapefruit und Orange hilft es dir gut gelaunt und mit frischer Energie durch die kalte, dunkle Jahreszeit zu kommen.



# Roll On mischen

- 5 Tropfen Thymian
- 5 Tropfen Oregano
- 3 Tropfen Thieves
- 2 Tropfen Immupower
- und ein Trägeröl nach Wahl (zB.: V6)



Trage es täglich 2 mal auf die Fußsohlen auf.



# Möchtest du mehr über ätherische Öle wissen?

## ÖLE-INFOABENDE

Mi, 23.11 ab 18 Uhr 30:  
Öle für Gefühle/ Emotionen

Mi, 14.12 ab 18 Uhr 30:  
Bibelöle & spirituelle Öle

Di, 10.1. 17 - 19 Uhr:  
Visionboard basteln und Öle  
für mentale Stärke



## BEGEISTERUNGS-/BUSINESS TRAININGS

Fr, 4.11.22: 17 - 20 Uhr:  
Wohlfühlzeit Öle für gute Stimmung,  
Psyche & Seele

Mi, 9.11.ab 19 Uhr  
Businessstraining mit Vroni

Fr, 2.12 17 - 19 Uhr:  
Wohlfühlzeit Weihnachtsideen

## KURSE

12.-13.11.2022  
Hexenküche

18.11.2022  
Raindrop Tag / Happy Back

Termine Frühling 2023  
findest du bereits auf der  
Homepage



Nähere Informationen findest du auf meiner Homepage:  
[www.corneliatrimmel.at](http://www.corneliatrimmel.at)

# *Wir feiern den Jahresabschluss*

Donnerstag, 1.12.2022 ab 18 Uhr

Feiern der Rangaufstiege (ab dem Rang Executive)

Freitag, 16.12. ab 18 Uhr

Businessstraining und Weihnachtsfeier

Nähere Informationen findest du auf meiner Homepage:

[www.corneliatrimmel.at](http://www.corneliatrimmel.at)





**DUFTREISE  
EVENT**  
*Dreamcatcher*  
AM 5. NOVEMBER 2022

EINLASS 9.30 UHR  
VERANSTALTUNG 11.00 - 17.00 UHR  
BETTER TOGETHER BIS 22.00 UHR

ADRESSE:  
SALETTL, NAUFAHRTWEG 14, 1220 WIEN

—❤—

Inhalt & Design Isabella Brauner

**SCAN ME**



**DUFTREISE  
EVENT**  
*Dreamcatcher*

**WAS ERWARTET DICH?**

- eine zauberhafte Location
- inspirierende Powertalks
- das beste Soulfood "eat the rainbow"
- die einzigartige Duftwolkenmeditation
- ein buntes Goodiebag
- spannende Lebensgeschichten
- Kunsthandwerk "Standln"
- eine Ölestation "Sinnesreisen"
- ein Gewinnspiel mit tollen Preisen
- "Better together" After Party
- und vieles mehr

Inhalt & Design Isabella Brauner

**Hole dir gleich hier dein Ticket**

Oder melde dich unter  
[isabella.brauner@hotmail.com](mailto:isabella.brauner@hotmail.com)  
Hier bekommst du auch das  
Programmheft!

Inhalt & Design Isabella Brauner



*Danke fürs Zuhören!*

