

# Kundalini-Reading

Das Kundalini-Reading besteht aus sieben Karten. Diese sollen aus einem Kartendeck gezogen werden. Für jedes Chakra steht eine Karte!

Wie kann ich die Kundalini-Energie (Schlange im Körper) durch meinen Körper leiten?

Was gehört in jedem Chakra geöffnet, damit diese harmonisch sind und die Kundalini-Energie (Schlange) sich aufrichten kann?

## Ziel:

Die Kundalini-Energie (Schlange) soll sich durch den Körper ziehen und sich am Kronenchakra zusammenrollen. Je heller und goldener die Kundalini-Energie (Schlange) strahlt/leuchtet desto besser geht es uns!

Wir wollen schauen, dass all unsere Chakren leuchten, denn wenn diese leuchten, dann kann die Kundalini-Energie (Schlange) wandern!

## Wichtig: Erdung!



- 1) Wurzelchakra: Erdung, Urvertrauen (Farbe: rot)
  - Was kann ich für meine Erdung / Urvertrauen tun?
  - Was stärkt mich?
- 2) Sakralchakra (Nabelchakra): männlich/weiblicher Ausgleich (Farbe: orange)
  - Wie wirke ich auf das andere Geschlecht?
  - Wie kann ich diese Wirkung verbessern?
- 3) Solar-Plexus-Chakra: Zentrierung (Farbe: gelb)
  - Wie komme ich am Besten in meine Mitte?
- 4) Herz-Chakra: Trauer, Kränkung (Farbe: grün/rosa)
  - Wie kann ich Trauer/alte Verletzungen ins Positive auflösen?
- 5) Kehl-Chakra (Hals-Chakra): Verzeihen und Vergeben (Farbe: blau/türkis)
  - Wie kann ich mir selbst und Anderen vergeben/verzeihen?
- 6) Stirn-Chakra (3. Auge): Hellsichtig, Intuition (Farbe: lila)
  - Wie kann ich meine Hellsichtigkeit fördern?
- 7) Kronen-Chakra (Stirn-Chakra): Verbindung nach oben (Farbe: weiß)
  - Wie kann ich meine Verbindung nach oben öffnen?
  - Was lerne ich aus diesem Leben (Lernaufgabe)?