

Cornelia Trimmel

Öle und Hormone

www.corneliatrimmel.at



www.corneliatrimmel.at



Wer bin ich?

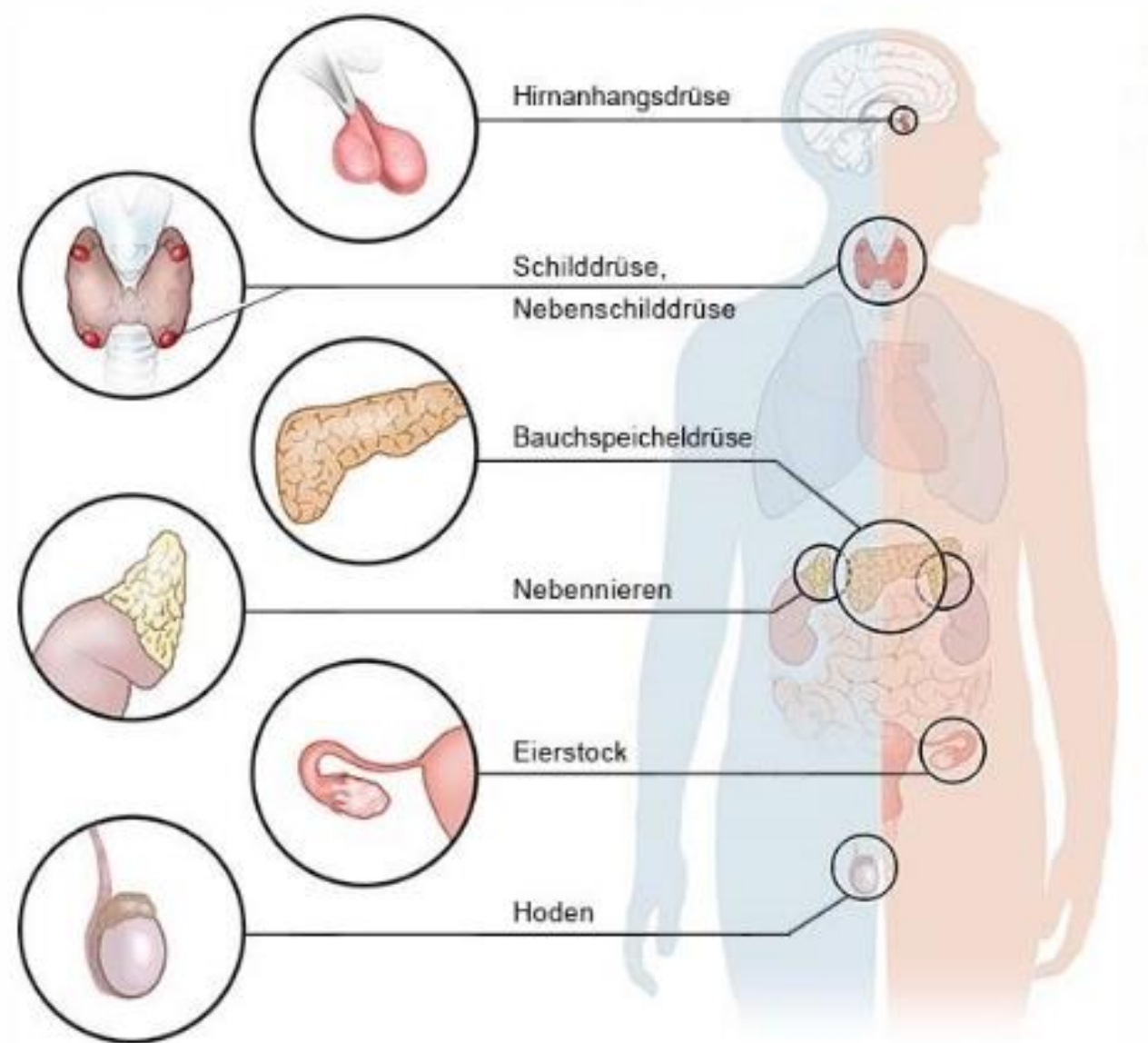
Mein Name ist Cornelia Trimmel. Ich wurde am 12.12.1978 geboren und lebe mit meinem Mann Daniel und unseren Kindern Elias und Anna am Pferdebauernhof Essling in 1220 Wien.

Ich war 16 Jahre als Volksschullehrerin tätig und da ich auch gerne mit Tieren zusammen arbeite und mir die Gesundheit meiner Mitmenschen und Tiere sehr am Herzen liegt, habe ich 2014 den ärztlich geprüften Aromapraktiker in der Aromakademie in Langenzersdorf bei Wien absolviert.

Das war der Grundstein für viele weitere energetische und alternative Fortbildungen.

Jetzt arbeite ich selbständig als Energetikerin und Lebensberaterin.

Was sind Hormone?



Der Begriff Hormon stammt aus dem altgriechischem und bedeutet antreiben, erregen. Hormone werden in den Drüsenzellen der unterschiedlichen Organsysteme gebildet und ins Blut abgegeben. Sie steuern in unserem Körper ganz unterschiedliche Vorgänge.

Der Hypothalamus

..ist der Chef unserer Körperfunktionen. Er steuert die Atmung, den Kreislauf unser Sexualverhalten, Flüssigkeits- und Nahrungsaufnahme und vieles mehr.



Die Hypophyse

Die Hypophyse ist die Hirnanhangsdrüse und ist gleichzusetzen mit der Chefsekretärin in einem Büro. Sie leitet die Befehle des Chefs weiter an die Organe, z.B. an die Nebennieren.

Die Zirbeldrüse

Melatonin wird in der Zirbeldrüse produziert und wird auch das schlaffördernde Hormon genannt. Es reguliert unsere innere Uhr und ist auch am Alterungsprozess unseres Körpers beteiligt.

Schlaffördernde Öle sind z.B.:

Zedernholz, Vetiver, Lavendel und Peace and Calming

Anwendung:

Im Diffusor oder auf die Fußsohlen auftragen
(den Raum abdunkeln beim Schlafen!)



Nebennieren

Die Nebennieren stehen für Flucht und Angriff und durch den stressigen Lebensstil haben wir zu viel Cortisol im Blut. Das wiederum sorgt dafür, dass wir sehr schnell erschöpft sind. Zu viel Kaffee reizt die Nebennieren noch mehr. Die Nebennieren sind unsere Batterien - wenn sie leer sind - könnten wir ins Burn Out rutschen.

Gesunde Nebennieren lieben z.B.:

Muskatnuss und En-R-Gee, regelmäßiges Essen und regelmäßigen Schlafrythmus. Sie brauchen auch Vitamin C und wer viel Stress hat, braucht Magnesium.



Super Cal und Super C

Super Cal™ ist eine Kalzium-Magnesium-Nahrungsergänzung. Kalzium ist notwendig für die Gesundheit von Knochen, Zähnen und Muskeln. Magnesium beeinflusst, gemeinsam mit Kalzium, unsere Knochen- und Muskelfunktionen. Außerdem enthält Super Cal Kalium sowie Zink – ein Mineral, das unser Immunsystem unterstützt.



Super C ist eine 1x täglich einzunehmende Tablette, die die normale Funktion des Immunsystems unterstützt. Vitamin C ist eines der wichtigsten Vitamine, die unser Körper braucht, um gesund zu bleiben und es hilft dabei, Müdigkeit und Schläppheit zu reduzieren. Enthält auch Mangan, um einen normalen Stoffwechsel zu unterstützen.



Vergleiche dein Leben nicht mit dem Leben von anderen. Die Sonne und der Mond vergleichen sich auch nicht miteinander. Sie leuchten, wenn es ihre Zeit ist.

-Mabhanut

Schilddrüse

Die Schilddrüse steht energetisch für den Platz den ich im Leben einnehme.

Eine gesunde Schilddrüse liebt Endoflex.

Anwendung:

30 Tage je 5 Tropfen in der Früh/Abend pur direkt auf die Schilddrüse einreiben.



Bauchspeicheldrüse



Die Bauchspeicheldrüse steht für die Süße im Leben und die Lebensfreude. Eine gute Unterstützung für die Bauchspeicheldrüse ist Ocotea (50/50 Leinöl und Ocotea, zwei-bis dreimal täglich in eine leere Kapsel füllen)



Essentialzyme™ ist ein Multienzymkomplex in Tablettenform, der speziell entwickelt wurde, um ausgleichend auf die Verdauung zu wirken und die allgemeine Enzymaktivität zu unterstützen und hilft somit die Nahrung aufzuspalten.

Anwendungsempfehlung: 1-2 x täglich, je 2 Kapseln

Progessence Phyto Plus



Progessence Phyto Plus ist das natürliche Progesteron, ein Extrakt aus der Yamswurzel. Täglich 3 Tropfen in jede Ellenbeuge getropft vor dem Schlafengehen fördert einen tiefen Schlaf. Hilft auch bei Brustspannen und Stimmungsschwankungen. Bei zu viel Stress kann das Cortisol die Progesteron Produktion verringern.

Unterstützung des weiblichen Zyklus

Junge Mädchen – Dragon time

Reife Frauen ab 30 – Clary Sage, Lady Sclareol und Mister (ab dem Wechsel)

Die Öle immer auf den Unterbauch schmieren, 1-2 mal täglich, 3 Monate (Zyklen)



Sei in deiner weiblichen Kraft



Verbindungen mit den
Herzenswünschen stärken die Hormone
und das Immunsystem!

Dazu unterstützend **Transformation**
(Inhaltsstoffe: Zitrone, Pfefferminze,
Clary Sage, Sandelholz, Blue Spruce,
Weihrauch, Kardamon, Palo Santo und
Ocotea)

und **Sensation** (Inhaltsstoffe: Coriander,
Ylang Ylang, Bergamotte, Yasmin und
Geranie).



Wenn du ätherische Öle nicht in diesem Leben nützt – wann dann?

Weitere Infoabende am Pferdebauernhof Essling:

Do, 10.9. ab 18 Uhr 30: Öle für Konzentration, Gehirn & Muskeln

Do, 1.10. ab 18 Uhr 30: Öle fürs Immunsystem - fit durch den Winter

Di, 3.11 ab 18 Uhr 30: Öle für Emotionen, Gefühle und Hormone

Mi, 9.12. ab 18 Uhr 30: Bibelöleset und spirituelle Öle

Kurs „Happ Back - Raindrop“ für den Hausgebrauch am 04.12.2020

Lerne 9 Öle zur Unterstützung für dein Immunsystem und deine Muskulatur kennen.

**Da es für
meine
Gesundheit
förderlich ist,
habe ich
beschlossen,
glücklich
zu sein.**



Danke fürs Zuhören!!

Kontakt Info



ADRESSE

Pferdebauernhof Essling
Simonsgasse 3, 1220 Wien

TELEFONNUMMER

+43 699 126 200 78

EMAIL ADRESSE

info@corneliatrimmel.at